

ANNO ACCADEMICO 2017/2018

LAUREA TRIENNALE

3
ANNI

Scienze motorie



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI FERRARA
- EX LABORE FRUCTUS -

Nel futuro da sempre.

IL CORSO IN BREVE

Il Corso risponde alle sempre maggiori esigenze di figure professionali dedicate all'attività motoria per il benessere psicofisico e la prevenzione di alcune patologie.

L'obiettivo del Corso di studio è **formare professionisti dell'attività motoria** con le competenze per definire e gestire programmi di base di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo.

Il percorso formativo è quindi finalizzato alla formazione di professionisti competenti nel settore dell'attività motoria e sportiva soprattutto per il mantenimento e miglioramento dello stato di salute e prevede lo studio di materie specifiche, quali metodi e didattiche delle attività motorie e sportive e principi basilari di sport singoli e di squadra, e di materie biomediche e psico-pedagogiche all'interno di un percorso.

DIDATTICA DEL CORSO

Durata: 3 anni. Il Corso di studio è programmato a livello locale, con accesso tramite test d'ingresso. La frequenza alle lezioni, esercitazioni e tirocini è obbligatoria.

La didattica del Corso di laurea, svolta interamente in presenza, si articola in didattica frontale, attività pratiche e tirocinio.

Il tirocinio consiste in un periodo di attività pratica (300 ore) da svolgersi presso strutture convenzionate previa autorizzazione di una Commissione di tirocinio e con il supporto e la supervisione di un tutor aziendale che guida lo studente durante tale periodo di completamento della formazione mediante l'esperienza diretta nell'ambito professionale.

ESPERIENZE ALL'ESTERO

È attivo un accordo bilaterale per lo scambio Erasmus+ con l'Università di Cadiz in Spagna.



PUNTI DI FORZA

- ▶ Approfondimento delle conoscenze e lo sviluppo delle capacità necessarie per la valutazione funzionale completa rivolta alle capacità motorie di soggetti di ogni età, sedentari, attivi e atleti e di soggetti affetti da patologie croniche e disabilità
- ▶ sviluppo delle capacità di mettere a punto programmi di base di attività fisica per il miglioramento, mantenimento e recupero delle capacità motorie e sportive
- ▶ conoscenza dei principi teorico-tecnici delle principali attività sportive individuali e di squadra, inclusi i relativi regolamenti
- ▶ attività pratiche svolte presso le strutture sportive del CUS Ferrara sotto la guida di Docenti e Tecnici Federali e mirate all'insegnamento degli aspetti fondamentali di specifiche discipline sportive per soggetti di diversa età e genere

Nell'ambito della collaborazione tecnica e scientifica con Federazioni sportive convenzionate, la preparazione acquisita dagli studenti nel curriculum ordinario di studio potrà essere riconosciuta con titoli federali, utilizzabili nel mondo del lavoro. Il Corso di studio ha attive convenzioni con Federazioni sportive per il riconoscimento di brevetti di Istruttore (FIN, FIPAV, FISDIR, FIR, FICK...)



ACCESSO AL CORSO

Per essere ammessi al Corso occorre essere in possesso di un diploma di scuola secondaria superiore o di altro titolo di studio conseguito all'estero, riconosciuto idoneo.

Per poter accedere al Corso di studio si richiedono conoscenze a livello di scuola media superiore di attualità e cultura generale, biologia, chimica, matematica-fisica e abilità di ragionamento logico.

Le conoscenze ed abilità richieste per l'accesso al Corso saranno oggetto di valutazione nella prova d'ingresso che sarà selettiva e propedeutica all'immatricolazione.

Sulla base del punteggio ottenuto dai candidati nella prova di ammissione nella materia di fisica, verrà effettuato l'accertamento dell'eventuale obbligo formativo aggiuntivo (OFA) che comporterà l'obbligo di frequentare un corso di recupero nella disciplina, organizzato dalla Struttura competente, allo scopo di colmare le carenze formative iniziali evidenziate.

DOPO LA LAUREA

Il Corso fornisce le competenze necessarie al laureato per operare negli ambiti occupazionali pubblici e privati finalizzati al mantenimento della migliore efficienza fisica lungo l'arco della vita, alla preparazione fisica nelle varie discipline sportive, praticate a livello amatoriale o agonistico e allo sviluppo delle capacità e delle competenze motorie in età evolutiva.

Competenze del laureato:

- ▶ capacità necessarie alla valutazione funzionale completa rivolta alle capacità motorie di soggetti di ogni età, sedentari, attivi e atleti e di soggetti affetti da patologie croniche e disabilità
- ▶ capacità di mettere a punto programmi di base di attività fisica per il miglioramento, mantenimento e recupero delle capacità motorie e sportive
- ▶ conoscenza dei principi teorico-tecnici delle principali attività sportive individuali e di squadra e dei relativi regolamenti

DOVE LAVORA IL LAUREATO

Il laureato svolge la propria attività professionale nel campo dell'educazione motoria e sportiva nelle strutture pubbliche e private, nelle organizzazioni sportive e dell'associazionismo ricreativo e sociale, nel campo del turismo sportivo e delle attività economiche correlate allo sport.

DALLA TRIENNALE ALLA MAGISTRALE

Il Corso prevede inoltre il proseguimento degli studi in uno dei Corsi di laurea magistrale del settore motorio sportivo (classi LM47, LM67, LM68).

Presso l'Università degli Studi di Ferrara è attivo solamente il Corso di laurea magistrale in Scienza e tecnica dell'attività motoria preventiva e adattata (LM67).

COSA SI STUDIA

- ▶ Materie di base (*fisica, biochimica, biologia*) indispensabili per la comprensione del funzionamento e dell'adattamento all'esercizio dei diversi organi ed apparati
- ▶ Discipline biomediche (*anatomia, fisiologia*) per la comprensione dell'organizzazione morfo-funzionale del corpo umano
- ▶ Discipline motorie e sportive

Queste conoscenze sono integrate da conoscenze di tipo giuridico, economico, informatico e statistico.

PRIMO ANNO		SECONDO ANNO		TERZO ANNO	
DISCIPLINA	CFU	DISCIPLINA	CFU	DISCIPLINA	CFU
Anatomia umana	9	Antropologia, Antropometria ed ergonomia	6	Teoria e metodologia dell'allenamento	6
Biochimica	9	Fisiologia	9	Teoria e didattica degli sport individuali	6
Fisica, Informatica e Analisi dei dati	12	Valutazioni funzionali I e II	12	TTD degli sport di squadra	6
Biologia applicata all'esercizio fisico (Biologia Applicata, Biologia Molecolare)	10	TTD attività mot. per l'età evolutiva, adulta ed anziana	6	Patologie sensibili all'attività motoria (Endocrinologia, Genetica, Patologie dell'apparato locomotore, patologie dell'apparato cardiorespiratorio)	13
Lingua inglese	6	Psicobiologia	6	Corsi a scelta dello studente	12
Psicopedagogia applicata alle attività motorie e sportive (Pedagogia generale e sociale, Psicologia dello sviluppo)	12	Conoscenze per l'esercizio della professione (Igiene applicata, Alimentazione e nutrizione umana)	10	Tirocinio	12
Economia e gestione delle imprese sportive	6	Fondamenti deontologici della professione (Medicina Legale, Farmacologia)	9		

COORDINATRICE DEL CORSO DI STUDIO

Prof.ssa Annalisa Cogo
annalisa.cogo@unife.it

DELEGATA ALL'ORIENTAMENTO

Dott.ssa Rita Selvatici
rita.selvatici@unife.it

MANAGER DIDATTICA

Elisabetta Mariotti
elisabetta.mariotti@unife.it

SITO WEB DEL CORSO DI STUDIO

<http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie>

UFFICIO ORIENTAMENTO IN ENTRATA

orientamento@unife.it
www.unife.it/orientamento

Per dubbi sulle procedure amministrative: SOS.UNIFE.IT

Dipartimento di Scienze Biomediche
e Chirurgico Specialistiche

Via Fossato di Mortara, 64/A - 44121 Ferrara
<http://dipmedchir.unife.it/it>

Facoltà di Medicina, Farmacia e Prevenzione

 @unife.it

 www.unife.it

