

ANNO ACCADEMICO 2017/2018

LAUREA MAGISTRALE

2
ANNI

Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata



**Università
degli Studi
di Ferrara**

Nel futuro da sempre.

IL CORSO IN BREVE

L'obiettivo del Corso di laurea magistrale in Scienze e tecniche dell'attività motoria preventiva e adattata è quello di formare specialisti del benessere che uniscano ad una solida preparazione culturale di base le competenze necessarie per progettare ed attuare in autonomia programmi di attività motoria e sportiva basati su valutazioni funzionali e finalizzati alla prevenzione delle malattie o al rallentamento della loro progressione e al miglioramento della qualità della vita dei praticanti.

Tali competenze saranno raggiunte attraverso lo studio di discipline biomediche legate al movimento, dei principi di fisiopatologia delle malattie croniche che si avvalgono della esercizio-terapia e di discipline psicopedagogiche e sociologiche. Alla fine del percorso, gli studenti saranno in grado di valutare e interpretare le condizioni motorie e di salute dei soggetti e di progettare e condurre un programma di attività motoria. Oltre alla didattica tradizionale, il Corso comprende parti pratiche che consistono in una simulazione di programmi di attività motoria adattata a diverse situazioni. Queste simulazioni prevedono una fase di valutazione funzionale e una di programmazione e conduzione dell'attività motoria.

DIDATTICA DEL CORSO

Durata: 2 anni. Il Corso di studio è programmato a livello locale, con accesso tramite test d'ingresso.

La frequenza alle lezioni, esercitazioni e tirocini è obbligatoria.

La didattica svolta interamente in presenza, si articola in didattica frontale, attività pratiche e tirocinio.

Il tirocinio consiste in un periodo di attività pratica (325 ore) da svolgersi presso strutture convenzionate previa autorizzazione di una Commissione di tirocinio e con il supporto e la supervisione di un tutor aziendale che guida lo studente durante tale periodo di completamento della formazione mediante l'esperienza diretta nell'ambito professionale.

Esperienze all'estero: è attivo un accordo bilaterale per lo scambio Erasmus+ con l'Università di Cadiz (Spagna).

PUNTI DI FORZA

- ▶ Approfondimento dei metodi di **valutazione funzionale** anche complessi di diversi apparati ed in diverse situazioni patologiche;
- ▶ Sviluppo della **capacità di adottare le strategie più adeguate** al mantenimento, miglioramento e recupero dello stato di salute nelle diverse fasce di età e tipologia di individuo;
- ▶ Acquisizione di competenze per la messa a punto, la prescrizione e l'applicazione di **specifici e corretti protocolli di esercizio-terapia** in affiancamento al medico specialista;
- ▶ **Collaborazione tecnica e scientifica con Federazioni sportive convenzionate** che consente agli studenti di vedere riconosciuta la preparazione acquisita nel curriculum ordinario di studio con **titoli federali** spendibili nel mondo del lavoro.



ACCESSO AL CORSO

L'ammissione al Corso è subordinata, oltre che al **possesso dei requisiti curriculari previsti dal Regolamento del Corso di studio**, al superamento di un **test di ammissione** che valuterà la preparazione di base nell'ambito delle Scienze motorie. Requisito necessario è la **conoscenza di base degli apparati e degli organi collegati alle attività motorie**, con particolare competenza per il sistema nervoso, il sistema cardiocircolatorio, il sistema osteoarticolare e l'apparato locomotore. La verifica verterà sugli aspetti teorici e metodologici essenziali delle discipline che sono da considerarsi propedeutiche al Corso di laurea magistrale.

DOPO LA LAUREA

I laureati trovano occupazione in strutture pubbliche e private (**palestre, centri fitness, centri di recupero funzionale dell'attività motoria, compresi quelli dedicati alle disabilità, Società sportive**) sia in Italia che all'estero.

Il Corso prevede la possibilità di accesso alla formazione avanzata per gli **insegnanti di scuola secondaria**.

Si sta lavorando a livello nazionale perché anche in Italia, come già accade in altri paesi europei, si arrivi a definire l'esperto in **Scienze dell'attività motoria preventiva e adattata** come figura imprescindibile nelle strutture dedicate all'attività fisica e sportiva e come affiancamento al personale sanitario nelle strutture del Servizio Sanitario Nazionale dove l'esercizio fisico viene prescritto e somministrato per il miglioramento dello stato di salute in soggetti con patologie croniche ("esercizio-terapia").



COSA SI STUDIA

Il percorso formativo si basa sull'apprendimento dell'organizzazione morfologica e funzionale del corpo umano con particolare riferimento ai meccanismi di **adattamento all'esercizio fisico dei principali apparati**; sulla conoscenza dei **metodi di valutazione funzionale** anche complessi per il soggetto sano in diverse età e condizioni fisiologiche, per il soggetto con disabilità e per il soggetto con patologie croniche che traggono beneficio dalla **esercizio-terapia**; sulle conoscenze di **prevenzione e riabilitazione mediante l'attività motoria** nelle diverse età e condizioni di disabilità.

Il percorso formativo prevede inoltre l'acquisizione di competenze di **biomeccanica del movimento** e di **psicopedagogia**, di valutazione funzionale e psicopedagogiche per la programmazione delle attività di gruppo.

PRIMO ANNO

DISCIPLINA	CFU
Discipline biomediche del movimento (Neuroanatomia e Fisiologia)	12
Didattica e pedagogia speciale	7
Diritto e sociologia del tempo libero e dello sport	9
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria e sportiva per l'età evolutiva, adulta ed anziana	12
Sport-terapia (Prescrizione dell'esercizio fisico e Psicologia clinica dello sport)	10
Biomeccanica del movimento	6
Adattamenti endocrinologici	6
Chinesiologia	6
Biochimica clinica	6
Farmacologia applicata alla attività motoria e sportiva	6

SECONDO ANNO

DISCIPLINA	CFU
Teoria, Tecnica e Didattica di valutazione funzionale e sport terapia nelle malattie cardio-vascolari	12
Teoria, Tecnica e Didattica dell'esercizio in gravità e nelle malattie respiratorie	8
Teoria, Tecnica e Didattica dell'esercizio nelle malattie neurologiche e reumatiche	8
Corsi a scelta dello studente	9
Tirocinio	13

COORDINATRICE DEL CORSO DI STUDIO

Prof.ssa Annalisa Cogo
annalisa.cogo@unife.it

DELEGATA ALL'ORIENTAMENTO

Dott.ssa Rita Selvatici
rita.selvatici@unife.it

MANAGER DIDATTICA

Elisabetta Mariotti
elisabetta.mariotti@unife.it

SITO WEB DEL CORSO DI STUDIO

<http://www.unife.it/medicina/scienzemotorie>

UFFICIO ORIENTAMENTO IN ENTRATA

orientamento@unife.it
www.unife.it/orientamento

Per dubbi sulle procedure amministrative: SOS.UNIFE.IT

Dipartimento di Scienze Biomediche
e Chirurgico Specialistiche

via Luigi Borsari, 46 - 44121 Ferrara
<http://dipmedchir.unife.it/it>

Facoltà di Medicina, Farmacia e Prevenzione

 @unife.it

 www.unife.it

