

## ***CURRICULUM VITAE***

Dott. Alberto ZANELATO

### **INFORMAZIONI PERSONALI**

data di nascita

luogo di nascita

nazionalità

italiana

mail

sito web

[www.associazionenuovisentieri.it](http://www.associazionenuovisentieri.it)

### **ISTRUZIONE**

Sett.2007 – Mar.2011

Laurea in Scienze e Tecnologie del Fitness e dei Prodotti della Salute  
c/o Università di Camerino

### **CORSI DI FORMAZIONE**

Apr.2011	Corso <i>National Coach</i> Nordic Walking con INWA
Ott.2006	Corso <i>Istruttore</i> Nordic Walking con INWA (International N.W. Association)
Mar.2010	Corso di formazione <i>Il cammino come risorsa di salute</i> c/o Università di VR
Giu.2009	Corso addestramento <i>BLS</i> (Basic Life Support) con la Croce Rossa Italiana
Apr.2007	Corso <i>Fitness funzionale</i> con la FIF (Federazione Italiana Fitness)
Mar.2007	Corso 1° livello <i>Pilates</i> con la FIF
Giu.2006	Corso per <i>dirigenti e tecnici sportivi</i> con il CONI Regione Veneto
Apr.2006	<i>Wellness professional</i> con la FIF
Nov.2005	<i>Alpine e paramorfismi</i> con l'USacli (ente di promozione sportiva)
Ott.2004	Corso <i>Istruttore Fitness per la 3° età</i> con la CSEN (ente promoz. sportiva)
Dic.2002	Corso <i>Istruttore Body Building e Fitness di 2° livello</i> con la CSEN
Nov.2002	Corso per <i>dirigenti società sportive</i> con la UISP (ente di promoz. sportiva)
Mar.2001	Corso <i>Personal Trainer</i> con l'Accademia del Fitness di Parma
Nov.2000	Corso <i>Istruttore Body Building e Fitness</i> con l'Accademia del Fitness di PR

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

Mar.2007 ad oggi	Presidente e direttore della scuola di Nordic Walking Asd Nuovi Sentieri, Associazione sportiva rivolta alla promozione e insegnamento del Nordic Walking
Anno Accademico 2011-12	Incarico di docenza all'insegnamento del Nordic walking c/o Università di Padova, corso di laurea Interfacoltà di Scienze Motorie
Anno Accademico 2014-15 e 2015-16 e 2016-2017	Incarico di docenza all'insegnamento del Nordic walking c/o Università di Ferrara, corso di laurea specialistica di Scienze Motorie
Mar.2011 ad oggi	Docente c/o CSEN (Centro Sportivo Educativo Nazionale) con incarico d'insegnamento e formazione di istruttori nazionali di Nordic Walking
Genn.1999 – Ott.2010	Gestore e istruttore di sala in palestra di mia proprietà, preparatore atletico e personal trainer

## RICERCA e SPERIMENTAZIONE

Anno Accademico 2011-12	relatore della tesi di laurea su: <i>L'abbinamento di attività aerobica e lavoro a contrazione auxotonica in outdoor. Come creare un allenamento completo o rieducativo funzionale post-trauma con il Nordic Walking e l'ausilio di elastici "Slastix by Stroops"</i> (c/o l'Università di Padova)
Anno Accademico 2012-13	- relatore della tesi di laurea su: <i>Analisi sperimentale comparativa delle vibrazioni derivanti dall'impatto del bastoncino nel Nordic Walking su diversi tipi di terreno</i> (c/o l'Università di Padova) - relatore della tesi di laurea su: <i>Sudio sull'equilibrio e la deambulazione nell'utilizzo della tecnica Nordic Walking</i> (c/o l'Università di Padova)

**NB:** l'Asd Nuovi Sentieri ha la convenzione di tirocinio con le Università di Padova, Ferrara, Udine e Camerino

## PUBBLICAZIONI

2013	3° edizione <i>Nordic Walking consigli utili per un primo approccio</i>
2011	2° edizione <i>Nordic Walking consigli utili per un primo approccio</i>
2009	<i>Greenways nel Veneto: quaranta itinerari selezionati per il Nordic Walking</i>
2008	1° edizione <i>Nordic Walking consigli utili per un primo approccio</i>

## INTERESSI e COMPETENZE PERSONALI

- alpinista per passione da 40 anni con all'attivo numerose vie su tutto l'arco alpino
- genn. 2015 capo spedizione NWK15, salita alla vetta del Kilimajaro in stile nordic walking
- marzo 2017 capo spedizione EverestNW17, salita al campo base dell'Everest in stile nordic walking
- predisposizione ai rapporti interpersonali e all'insegnamento

*Il sottoscritto acconsente, ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003 n.196, al trattamento dei propri dati personali.*

*Il sottoscritto acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara.*

Padova 31/3/2017

A handwritten signature in black ink, consisting of two distinct parts that appear to be initials or a stylized name, possibly 'Z. S.' or similar.