

# BULGARIA

## LA LAVANDA nella TERRA DEI TRACI

*Dal 4 all'8 luglio 2018*

*5 giorni/4 notti*

Un viaggio nella terra degli antichi Re Traci durante la fioritura della lavanda, di cui la Bulgaria è il primo produttore mondiale, attraverso la storia, l'arte, le tradizioni, l'architettura e i sapori di una cucina tutta da scoprire



### PROGRAMMA DEL VIAGGIO:

#### Primo giorno -Sofia

Incontro all'aeroporto di Sofia con l'assistente del nostro corrispondente in tarda mattinata. Sistemazione sul bus riservato e trasferimento all'hotel. All'arrivo, assegnazione delle camere riservate e pomeriggio libero. Nel tardo pomeriggio incontro di benvenuto con la guida. Cena e pernottamento in hotel.

## **Secondo giorno - Sofia/Arbanassi/Veliko Turnovo**

Dopo la prima colazione partenza per il villaggio di Arbanassi. Il paese è famoso per le sue antiche chiese riccamente decorate e la magnifica architettura. È stata la residenza estiva dei re bulgari. Qui parteciperete a una scuola di cucina con la preparazione di due dei piatti più importanti della cucina bulgara - la banitsa e lo yogurt. Il primo (banitsa) è un tipo di pasta filo, un alimento tradizionale, che è un simbolo della cucina bulgara e delle sue tradizioni. Il secondo - lo yogurt, è ampiamente utilizzato dai locali nella cucina quotidiana e il bacillo si produce in Bulgaria. Alcune persone, anche nelle città più grandi, lo producono ancora in casa. Seguirà pranzo con prodotti tipici. Dopo pranzo visita a Veliko Turnovo capitale del secondo regno bulgaro con la storica collina di Tsarevets e la sua fortezza, la Chiesa Patriarcale, il Palazzo Reale e la Torre dell'Imperatore Bolduin. È una delle più antiche città della Bulgaria, considerato che i primi segni lasciati dall'uomo in queste terre risalgono a 3000 anni a.C. Giro panoramico della città, passeggiate lungo la antica via dei commerci - "Samovodska charshia". Visita al nuovissimo museo delle cere. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel. Cena e pernottamento.



## **Terzo giorno - Veliko Turnovo/Plovdiv/Sofia**

Dopo la prima colazione, trasferimento a Plovdiv, Capitale Cultura 2019, città che Luciano il Greco definì "la più grande e bella città in Tracia". In realtà è oggi la seconda in ordine di grandezza e conserva un patrimonio storico e culturale di primaria importanza; qui vissero e si combatterono Traci, Macedoni, Greci, Romani, Bizantini e Ottomani. Arrivando poi all'epoca del rinascimento bulgaro, nella città, che un tempo si chiamava Philipopolis, si trovano tanti luoghi davvero belli e interessanti. Plovdiv è una delle città più antiche d'Europa; i popoli che la abitarono sono molti: i Traci, i Romani, i Goti, gli Slavi e gli Ottomani. Le tracce lasciate da ognuno di questi popoli ha reso Plovdiv un vero e proprio museo a cielo aperto! Si trovano quindi esempi di edifici che ripercorrono quasi l'intera storia d'Europa e passeggiare tra le rovine e i monumenti è un vero e proprio viaggio nel tempo. Pranzo libero. Successivamente, partenza per l'area di Panagurishte dove ci si immergerà tra i colori delle piantagioni di

lavanda e si visiterà una distilleria per scoprire come si estrae il prezioso olio. I campi di lavanda si perdono a vista d'occhio vi inebrieranno con il loro profumo unico facendovi vivere, insieme ai propri colori e ai paesaggi che disegna, un'esperienza da vivere senza fretta e con la macchina fotografica a portata di mano. La Bulgaria ora è il leader mondiale per l'estrazione di lavanda e la produzione di olio di lavanda. (Fonte Le Figaro). Scoprirete inoltre le tradizioni, la storia ed il magnifico paesaggio che ne fa da cartolina. Al termine partenza per Sofia. Arrivo in hotel, sistemazione nelle camere riservate. Cena e pernottamento.

#### **Quarto - Sofia/Monastero di Rila**

Dopo la prima colazione, visita della città di Sofia, una città con una storia di 8500 anni, chiamata "La Mia Roma" dall'Imperatore Costantino il Grande. Partendo da siti storici come la Piazza San Nedelya dove si trovano La Chiesa ortodossa di S. Nedelya, la Moschea e la Sinagoga che formano il "Triangolo della Tolleranza" a simboleggiare la pace tra le diverse religioni in Bulgaria, la piazza Alessandro I in cui si trovano il Palazzo Reale e il Teatro Nazionale, "Tzar Osvoboditel" boulevard, il Parlamento, la Chiesa di "Santa Sofia" (il nome significa saggezza), da cui deriva il nome della città, l'Università e la cattedrale Alexander Nevski (il più grande tempio ortodosso della penisola balcanica). Pranzo libero. Nel primo pomeriggio, trasferimento al Monastero di Rila. Questo monastero, fondato nel X secolo da San Giovanni di Rila, è decisamente il luogo spirituale di maggiore importanza per il popolo bulgaro, simbolo e rifugio durante i periodi più bui della storia di questo popolo, oggi meta di pellegrinaggio da tutta la nazione; ogni uomo o donna di Bulgaria deve recarsi qui almeno una volta nella vita ed è realmente palpabile la loro emozione nell'entrare in questo luogo. Il monastero è un vero gioiello, perfettamente conservato ed incastonato in una cornice di montagne che lo rendono ancora più affascinante e suggestivo; la visita include la chiesa interna al monastero e il museo, dove meglio comprendere la sua lunga storia. Il monastero di Rila è molto probabilmente la più alta espressione architettonica ed artistica di questo tipo di edifici in tutta la Bulgaria. In questa escursione si può vedere la splendida Icona della Vergine Maria (ritenuta miracolosa), la cucina del monastero, il suo museo che ne racconta la lunghissima ed eroica storia, la Torre di Hrelyu, la sua particolare architettura ed i suoi unici affreschi. Nel tardo pomeriggio rientro a Sofia.

Cena e pernottamento in hotel.



### **Quinto - Sofia/Italia**

Dopo la prima colazione, trasferimento in aeroporto e rientro libero nelle varie città di provenienza.

### **Quota di partecipazione (minimo 40 adulti paganti)**

Euro 510,00 per persona in camera doppia

### **SUPPLEMENTI FACOLTATIVI a persona:**

Supplemento camera singola

**Euro 120,00**

### **RIDUZIONI a persona:**

**3° Letto bambini 2 - 12 anni non compiuti - Euro 30,00**

### **La quota comprende:**

- Autopullman con autista e aria condizionata per tutto il periodo.
- Guida/accompagnatore parlante italiano per tutta la durata del tour.
- Parcheggio e pedaggi.
- Accompagnatore Open Space per tutta la durata del viaggio.
- 4 notti in hotel 4 stelle in formula di pernottamento e colazione.
- 4 cene di tre portate con pane e acqua inclusa.
- 1 lezione di cucina con pranzo tipico incluso.
- Visita alla distilleria di olio di lavanda.
- Tassa di soggiorno.
- 1 gratuità in doppia al raggiungimento delle 21 persone paganti (2° gratuità al 42° pagante).
- Assicurazione Sanitaria Open Space.
- Assicurazione R.C. Open Space Srl.

**La quota non comprende:**

- Il volo per Sofia.
- Il facchinaggio, gli extra di natura personale e le mance.
- I pasti non menzionati nel programma.
- Tutti i servizi non espressamente menzionati nella voce "la Quota comprende".
- Assicurazione contro le penalità di annullamento pari all' 8% circa della quota di partecipazione (da stipulare contestualmente alla conferma del viaggio)
- Tessera ANCIU 2018.

Si ricorda che per partecipare al viaggio è necessario essere provvisti di Tessera ANCIU con validità 2018, per informazioni inerenti al tesseramento contattare Loredana Orlando Responsabile Nazionale all'indirizzo mail [loredana.orlando@unirc.it](mailto:loredana.orlando@unirc.it) - 3472430412

Per quanto riguarda il volo di avvicinamento a Sofia da qualunque città italiana, potete contattarci e vi proporremo una quotazione con le migliori tariffe disponibili al momento. L'importo verrà aggiunto alla quota di partecipazione (chi prenoterà con largo anticipo troverà le tariffe migliori).

**Per informazione e prenotazioni**

Fabrizio Griffa

Consulente e Partner

Cell. [366.53.23.745](tel:366.53.23.745)

Open Space Srl

Via dei Caccia, 5 - 28100 Novara

P.Iva 02440160030

**Referenti ANCIU:**

Loredana Orlando Cell. [347.24.30.412](tel:347.24.30.412)

Lisa Boggiani Cell. [335.58.78.003](tel:335.58.78.003)