

✉ mndsmn@unife.it**POSIZIONE PER LA QUALE SI
CONCORRE**

Borsa di Ricerca su "Attività motoria guidata in sedentari"

**ESPERIENZA
PROFESSIONALE**

Anno Accademico 2016/17

Docente a contratto presso l'Università di Ferrara. Corso a scelta "Guida all'attività motoria di sedentari ed anziani" riservato agli studenti del Corso di Laurea in Scienze Motorie, anno terzo.

Dal 2015 ad oggi

Nella qualità di esperto qualificato svolge, presso l'Associazione no profit "Cammina con noi", la funzione di guida all'attività motoria di soggetti adulti e sedentari e ne valuta le modificazioni di fattori di rischio cardiocircolatorio.

Dal 2013 al 2015

Assegnista di Ricerca presso il Dipartimento di Scienze della Vita dell'Università di Ferrara per il progetto "Cammina con noi", finanziato dai Ministeri dello Sport e dell'Università, per la promozione dell'attività motoria di soggetti sedentari.

Dal 2012 al 2015

Contratto di supporto alla didattica del corso Tecnica e Didattica delle Attività Motorie per il corso di formazione per laureati in Scienze Motorie o Isef bandito dall'Università di Ferrara (corso post laurea Tirocinio Formativo Attivo classe A029 Educazione Fisica, negli Istituti e Scuole di Istruzione di II grado).

Dal 2014 al 2015

Relatore di sei tesi per l'abilitazione all'insegnamento di studenti del corso post laurea Tirocinio Formativo Attivo (TFA) classe di insegnamento A029 e membro della commissione degli esami finali.

Correlatore della tesi di laurea triennale in Scienze Motorie dal titolo "Progetto Cammina con noi: risultati a sei mesi" e membro nella commissione di laurea della seduta del 16 Dicembre 2014.

Dal 2010 al 2011

Contratto di collaborazione coordinata e continuativa per la realizzazione del "Programma Interaziendale di attività motoria per la prevenzione e le terapie delle patologie sensibili all'esercizio fisico" presso l'Azienda U.S.L. di Ferrara.

Sede del contratto: Centro di Medicina dello Sport – Via G. Bianchi,4 – Ferrara.

Anno 2010

Borsa di studio per il progetto di ricerca "Trial randomizzato sull'esercizio fisico nei pazienti in trattamento dialitico: mortalità e performance" da svolgersi presso l'U.O. di Medicina Riabilitativa dell'Azienda Ospedaliero Universitaria di Ferrara (Ospedale di Riabilitazione S.Giorgio).

Anno 2008

Ha preso parte alla sperimentazione scientifica e alla presentazione del lavoro finale per il brevetto di un dispositivo di compressione pneumatica intermittente (Gradient Pump) rivolto a soggetti con arteriopatia periferica degli arti inferiori. Brevetto accettato.

Anno 2007-2010

Correlatore di una tesi di laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata dal titolo "Impatto sulla qualità della vita di un programma prescritto in ospedale e svolto a domicilio per il recupero funzionale dell'arteriopatico periferico" discussa durante la seduta di laurea del 18/12/2008.

Ha svolto attività di tutoraggio nella stesura di diverse tesi per i corsi di Laurea in Scienze Motorie e Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata dell'Università degli studi di Ferrara.

Dal 2007 al 2009

Ha svolto attività assistenziale presso l'Ambulatorio di Riabilitazione delle Vasculopatie Periferiche dell'Ospedale di Riabilitazione S. Giorgio di Ferrara autorizzata dal Consiglio dei Docenti del Dottorato di Ricerca con specifica mansione riguardante la valutazione funzionale del paziente a bassa performance, affetto da patologie croniche ed in particolare da arteriopatia ostruttiva periferica, prescrizione dell'esercizio fisico ed applicazione e validazione di nuove metodologie in ambito riabilitativo.

- 01 Marzo 2010
Consegue il Dottorato di Ricerca in Scienze Biomediche, Endocrinologiche e Neurofisiologiche curriculum "Esercizio e malattie vascolari" presso l'Università di Ferrara.
Titolo della tesi di dottorato: "Quantificazione degli adattamenti muscolari metabolici attraverso spettroscopia a raggi infrarossi e risposta emodinamica a seguito di un programma riabilitativo di cammino alla massima velocità libera dal dolore nell'arteriopatia periferica".
- Dal 2007 al 2009
Frequenta il corso di Dottorato in Scienze Biomediche, Endocrinologiche e Neurofisiologiche curriculum "Esercizio e malattie vascolari" presso l'Università di Ferrara.
- 19 Dicembre 2005
Consegue la Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (classe 76/S), con votazione 110/110 e lode presso l'Università di Ferrara.
Tesi sperimentale dal titolo: "Rischio cardiovascolare e capacità prestativa nel malato cronico. Relazione tra livello di cellule endoteliali progenitrici e performance fisica nel paziente emodializzato".
- Dal 2004 al 2005
Tirocinio pratico svolto presso il Programma di DH-Interdipartimentale per la riabilitazione delle vasculopatie croniche degli arti inferiori del Centro Malattie Vascolari dell'Ospedale di Riabilitazione S. Giorgio.
- Dal 2003 al 2005
Frequenta il Corso di Laurea Magistrale in Scienze e Tecniche dell'Attività Motoria Preventiva e Adattata (classe 76/S) presso l'Università di Ferrara.
- 23 Luglio 2003
Consegue la Laurea in Scienze Motorie (classe 33) con votazione di 107/110 presso l'Università di Ferrara.
Tesi sperimentale dal titolo: "La valutazione funzionale del paziente affetto da arteriopatia periferica. Relazione tra la "velocità di comparsa del dolore" determinato attraverso un test incrementale al treadmill e l'indice pressorio caviglia-braccio".
- Anno 2003
Tirocinio pratico svolto presso il Programma di DH-Interdipartimentale per la riabilitazione delle vasculopatie croniche degli arti inferiori dell'Ospedale di Riabilitazione S. Giorgio.
- Dal 2000 al 2003
Frequenta il Corso Laurea triennale in Scienze Motorie (classe 33) presso l'Università di Ferrara.
- 15 luglio 1999
Consegue il diploma Magistrale Sperimentale Socio Psico Pedagogico "Brocca" presso l'Istituto Magistrale "G. Carducci" di Ferrara.

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Letture	Interazione	Produzione orale	
B/1	C/2	B/1	B/1	C/2
• Certificazione linguistica Preliminary English Test (PET) conseguita nell'anno 2009 nell'ambito delle attività trasversali di Dottorato presso la scuola Inlingua di Ferrara.				

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Buone competenze comunicative acquisite nei 16 anni di studio presso l'Università di Ferrara, nei Corsi di Laurea, nel corso di Dottorato e nelle attività di docenza.

Competenze organizzative e gestionali

Buone competenze organizzative maturate negli anni di gestione dell'attività ambulatoriale presso il Centro Malattie Vascolari, presso il Centro di Medicina dello Sport, presso il Centro Studi biomedici Applicati allo sport e presso l'Associazione "Cammina con noi".

Competenze professionali

Buona capacità nell'organizzazione e nello svolgimento di programmi di ricerca scientifica applicata, in particolare nell'ambito di attività motoria guidata.

Competenze informatiche

Ottima capacità nell'uso del computer e delle sue principali applicazioni: Word, Excel, PowerPoint, Outlook, Internet, Windows.

Buona conoscenza del programma di statistica Medcalc

Approfondita conoscenza dell'apparecchiatura per Spettroscopia a Raggi Infrarossi (NIRS) Oxymon MK III e del software OxySoft (Artinis Medical System – Netherland).

Conseguito Certificato E.C.D.L. (European Computer Driving Licence) presso Università di Ferrara.

Altre competenze

Conseguito certificato BLS-D – Basic Life Support Defibrillation (Rianimazione cardiopolmonare di base con uso di defibrillatori semi-automatici).

Patente

Categoria B

ULTERIORI INFORMAZIONI

Pubblicazioni

Manfredini F, Malagoni AM, Litmanen H, Zhukovskaja L, Jeannier P, Dal Follo D, Felisatti M, **Mandini S**, Carrabre JE. Blood parameters and biathlon performance. J Sports Med Phys Fitness. 2009 Jun;49(2):208-13.

Manfredini F, Rigolin GM, Malagoni AM, Catizone L, **Mandini S**, Soffritti O, Mauro E, Soffritti S, Boari B, Cuneo A, Zamboni P, Manfredini R. Exercise training and endothelial progenitor cells in haemodialysis patients. J Int Med Res. 2009 Mar-Apr;37(2):534-40.

Manfredini F, D'Addato S, Laghi L, Malagoni AM, **Mandini S**, Boari B, Borghi C, Manfredini R. Influence of lifestyle measures on hypertriglyceridaemia. Curr Drug Targets. 2009 Apr;10(4):344-55. Review.

Malagoni AM, Catizone L, **Mandini S**, Soffritti S, Manfredini R, Boari B, Russo G, Basaglia N, Zamboni P, Manfredini F. Acute and long-term effects of an exercise program for dialysis patients prescribed in hospital and performed at home. *J Nephrol*. 2008 Nov-Dec;21(6):871-8.

Manfredini R, Boari B, Salmi R, Gallerani M, Felisatti M, **Mandini S**, Malagoni AM, Manfredini F. Circadian variation of cardiovascular events and morning blood pressure surge. *Vascular disease prevention*, 2008, 5, 246-251.

Manfredini F, Malagoni AM, **Mandini S**, Boari B, Felisatti M, Zamboni P, Manfredini R. Sport Therapy for Hypertension: Why, How, and How Much? *Angiology*. 2008 Sep 15.

Manfredini F, Malagoni AM, Mascoli F, **Mandini S**, Taddia MC, Basaglia N, Manfredini R, Conconi F, Zamboni P. Training rather than walking: the test in -train out program for home-based rehabilitation in peripheral arteriopathy. *Circ J*. 2008 Jun;72(6):946-52.

Manfredini F, Malagoni AM, **Mandini S**, Zamboni P, Manfredini R. Claudicatio Intermittens: sempre colpa dell'aterosclerosi? Atti del convegno "Esperienze cliniche in medicina interna" Comacchio (FE), 5 Maggio 2007.

**Presentazioni
Conferenze
Seminari**

Mandini S, Collini G, Lavezzi E, Mazzoni G, Grazi G, Conconi F. Reduction of risk factors for cardiovascular diseases and long lasting walking practice following one year of walking guided by exercise physiologists. A study on 326 sedentary subjects. 34th Congresso Mondiale di medicina dello Sport. Lubljana, Slovenia, 29 settembre-2 ottobre 2016.

Manfredini F, Malagoni AM, **Mandini S**, Felisatti M, Manfredini R. Intermittent Claudication: Walking disability or cardiovascular disease? *The Journal of Heart Disease*, abstract of the 14th World Congress on Heart Disease. International Academy of Crdiology. Annual Scientific Session 2008. Toronto, ON, Canada, July 26-29, 2008.

Manfredini F, Rigolin GM, Malagoni AM, Catizone L, **Mandini S**, Mauro E, Soffritti S, Boari B, Zamboni P, Manfredini R. Endothelial progenitors cells following exercise training in hemodialysis patients. *The Journal of Heart Disease*, abstract of the 14th World Congress on Heart Disease. International Academy of Crdiology. Annual Scientific Session 2008. Toronto, ON, Canada, July 26-29, 2008.

Manfredini F, Malagoni AM, **Mandini S**, Zamboni P, Manfredini R. Claudicatio Intermittens: sempre colpa dell'aterosclerosi? Atti del Convegno "Esperienze cliniche in medicina interna" Comacchio (FE), 5 Maggio 2007.

Mandini S. Il ruolo del laureato in Scienze Motorie nelle attività del Centro Malattie Vascolari (Università di Ferrara). Workshop "Fitness e ricerca" 2008, Firenze 17 Aprile 2008.

Manfredini F, Malagoni AM, **Mandini S**, Felisatti M, Manfredini R. Intermittent Claudication: Walking disability or cardiovascular disease? *The Journal of Heart Disease*, abstract of the 14th World Congress on Heart Disease. International Academy of Crdiology. Annual Scientific Session 2008. Toronto, ON, Canada, July 26-29, 2008.

Manfredini F, Rigolin GM, Malagoni AM, Catizone L, **Mandini S**, Mauro E, Soffritti S, Boari B, Zamboni P, Manfredini R. Endothelial progenitors cells following exercise training in hemodialysis patients. *The Journal of Heart Disease*, abstract of the 14th World Congress on Heart Disease. International Academy of Crdiology. Annual Scientific Session 2008. Toronto, ON, Canada, July 26-29, 2008.

Salmi R, Boari B, Gallerani M, Bossone E, **Mandini S**, Malagoni AM, Mascoli F, Zamboni P, Manfredini F, Manfredini R. Seasonal variation in occurrence of aortic disease: summer low or winter high? The Journal of Heart Disease, abstract of the 14th World Congress on Heart Disease. International Academy of Cardiology. Annual Scientific Session 2008. Toronto, ON, Canada, July 26-29, 2008.

Salmi R, Boari B, Gallerani M, Bossone E, Malagoni AM, **Mandini S**, Mascoli F, Zamboni P, Manfredini F, Manfredini R. Day-of-week variability in the occurrence and outcome of aortic disease. The Journal of Heart Disease, abstract of the 14th World Congress on Heart Disease. International Academy of Cardiology. Annual Scientific Session 2008. Toronto, ON, Canada, July 26-29, 2008.

Manfredini F, Felisatti M, Malagoni AM, **Mandini S**, Manfredini R, Mascoli F, Zamboni P. Cardiovascular strain in peripheral arterial disease. A study with Near Infrared Spectroscopy. The Journal of Heart Disease, abstract of the 14th World Congress on Heart Disease. International Academy of Cardiology. Annual Scientific Session 2008. Toronto, ON, Canada, July 26-29, 2008.

Progetti Partecipazione attiva al progetto di ricerca "L'Esercizio nel paziente dializzato: mortalità e performance" finanziato dal Ministero della Salute - Ricerca finalizzata 2006.

Dati personali *La sottoscritta acconsente ai sensi del D.Lgs. 30/06/2003 n.196, al trattamento dei propri dati personali.*

La sottoscritta acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara.