



Curriculum Vitae Europass

La sottoscritta Rita Tanas, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

Informazioni personali

Nome(i) / Cognome(i) **Rita Tanas**

Cittadinanza Italiana

Data di nascita 20/09/1952

Occupazione desiderata/Settore professionale

Pediatra Endocrinologo Libero professionista

Esperienza professionale

Date **DA 17.12.2010 - A TUTTORA**

Lavoro o posizione ricoperti Libero Professionista Ambulatorio di Endocrinologia e Obesità per bambini e adolescenti con obesità grave o complicata

Principali attività e responsabilità Ambulatorio endocrinologico pediatrico 0-18 anni

Nome e indirizzo del datore di lavoro Poliambulatorio Futura Ferrara

Tipo di attività o settore **DA 18.02.1979 - A 30.09.2010**

Azienda Ospedaliero-Universitaria S. Anna Corso Giovecca 203 44100 Ferrara

Dirigente Medico di I° livello

Ambulatorio DH di Endocrinologia e Adolescentologia Pediatrica, Ambulatorio Accettazione d'Urgenza, Degenza ordinaria di Pediatria Ospedaliera

Formazione Professionale Accreditata sulla cura dell'Obesità in età evolutiva

DA 1.10.2010 - A TUTTORA

in Libera Professione è

Organizzatore e Relatore di Corsi di Formazione Residenziale Accreditati SIP e Corsi di Formazione a Distanza FAD sulla Diagnosi e Cura dell'obesità in età evolutiva con l'Educazione Terapeutica

Relatore dei Corsi di formazione professionale organizzati in altre sedi

Attività ambulatoriale specialistica in Endocrinologia Pediatrica e Obesità dell'età evolutiva

Istruzione e formazione

Date 23.10.1995

Titolo della qualifica rilasciata Specializzazione in Endocrinologia e Malattie del Ricambio. Indirizzo Malattie del ricambio e Diabetologia
Nome e tipo d'organizzazione erogatrice Università agli Studi di Ferrara

15.06.1979

Specializzazione in Clinica Pediatrica Università agli Studi di Bologna

8-07- 1976

Laurea in Medicina e Chirurgia Università agli Studi di Bologna

Principali tematiche/competenze professionali possedute Adolescenza Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare

Capacità e competenze personali

Pediatra Endocrinologo esperto in Obesità e Disturbi del Comportamento Alimentare

Madrelingua(e) **Italiano**

Altra(e) lingua(e) **Inglese**

Autovalutazione

Livello europeo (*)

Comprensione		Parlato		Scritto
Ascolto	Lettura	Interazione orale	Produzione orale	

Lingua

Inglese	A1	B2	A1	A2	A1
---------	----	----	----	----	----

(*) [Quadro comune europeo di riferimento per le lingue](#)

Capacità e competenze sociali CORSI DI COMUNICAZIONI IN PUBBLICO DI PRIMO E SECONDO LIVELLO 1998 E 2010. 1 CORSO DI COUNSELING MOTIVAZIONALE 2009

Capacità e competenze organizzative DAL 2008 SVOLGE RELAZIONI E ORGANIZZA CORSI RESIDENZIALI DI FORMAZIONE PROFESSIONALE PER MEDICI EDUCATORI SCOLASTICI, DIETISTE PSICOLOGI ISTRUTTORI SPORTIVI SUI TEMI DELLO STILE DI VITA SANO, PREVENZIONE E TERAPIA DELL'OBESITÀ E INQUINAMENTO AMBIENTALE DI DURATA VARIABILE DA 1/2 ORA A 2 GIORNI

Capacità e competenze tecniche CORSI AZIENDALI DI VALUTAZIONE E ALLESTIMENTO DI LAVORI SCIENTIFICI ,

Capacità e competenze informatiche CORSO SU CONSULTAZIONE RIVISTE ELETTRONICHE, EPI-INFO, USO DI EXCELL, POWER POINT

Capacità e competenze artistiche Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Altre capacità e competenze Descrivere tali competenze e indicare dove sono state acquisite. (facoltativo, v. istruzioni)

Patente Patente B

Ulteriori informazioni Per sostenere la formazione professionale e genitoriale dal 2010 ha pubblicato vari manuali di educazione terapeutica per l'obesità in età evolutiva: **Perle e Delfini, Un Libro di @Mail, Il Gioco delle Perle e dei Delfini, Perle e Delfini per Ragazzi** editore www.ilmiolibro.it. Con www.lifefarning.it ha pubblicato 2 corsi video "Cura e prevenzione dell'Obesità infantile: Tecniche e metodi per i genitori" e "Cura e Prevenzione dell'Obesità in Famiglia: Attività Fisica e Alimentazione.

Allegati B ATTIVITÀ DIDATTICA IN CORSI DI FORMAZIONE , C COLLABORAZIONI A LIBRI E TESI, D LAVORI SCIENTIFICI EDITI A STAMPA, E RELAZIONI E COMUNICAZIONI A CONGRESSI, .

La Sottoscritta acconsente al trattamento dei propri dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e successive modifiche ed integrazioni. La sottoscritta acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara. La sottoscritta dichiara che le informazioni contenute nel curriculum corrispondono a verità, e di essere consapevole delle sanzioni penali in cui può incorrere in caso di dichiarazioni mendaci ai sensi dell'art.46 e 76 del D.P.R. 445/2000 e successive modifiche e integrazioni.

Ferrara, li 03.09.2018

Firmato
Rita Tanas

Allegato B Attività didattica (69 eventi)

1. Tanas R. Novità sulla cura dell'Obesità "malattia cronica". Corso Obesità: la Pandemia Silenziosa per pediatri psicologi e nutrizionisti Durata 5 ore:13 Luglio 2018 Centro Medico Colsan – Lizzanello (Lecce) 13 Luglio 2018
2. Tanas R. Corso teorico-pratico Curare l'eccesso ponderale in età pediatrica: oltre l'alimentazione, l'educazione terapeutica familiare empowering. Durata 14 ore Bologna 27-28 Gennaio 2018
3. Tanas R. Curare bambini e ragazzi in sovrappeso / obesità con l'educazione terapeutica. Corso di 7 ore Esine 2 Dicembre 2017
4. Tanas R. Corso di Formazione per Team di 2° livello per curare l'Obesità in età evolutiva. (tot 14 ore) Benevento 14-15 Settembre 2017
5. Tanas R Gestione precoce 0-3 anni di obesità e sovrappeso in età evolutiva Corso di Formazione per PLS Trento 9 Settembre 2017 (tot 6 ore).
6. Tanas R, Caggese G, Lera R, Ferrara D. FORMAZIONE A DISTANZA I PdF e la sfida dell'Obesità Società Italiana di Pediatria Editore BIOMEDIA Milano La condivisione del sapere Provider n° 148 Accessibile da fine febbraio 2017 al febbraio 2019. 10 crediti ECM.
7. Tanas R e Poppeo A. L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA FAMILIARE PER CURARE SOVRAPPESO, OBESITA' E SINDROME METABOLICA IN ETA' EVOLUTIVA Corso Residenziale accreditato organizzato da Associazione GIANO c/o Centro "Il Sagittario" S. Giorgio delle Pertiche (PD) 13-14 Gennaio 2017
8. Granata A, Manco M, Petrucci L, Spreghini MR, Tanas R, Valerio G. 1° Corso di formazione teorico-pratico L'EDUCAZIONE TERAPEUTICA: Nuovo Strumento di cura del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva GRUPPO DI STUDIO ADI Hotel Europa Via Roma, 19 Caserta 12 - 13 febbraio 2016
9. Tanas R. L'Approccio alla Famiglia ed al Bambino Sovrappeso/Obeso: L'Educazione Terapeutica del Paziente ed il Conseling Motivazionale. Dalla Prevenzione alla Comunicazione della Diagnosi.- Modelli Di Prevenzione dell'obesità -Tavola Rotonda di Confronto: Integrazione tra PLS, Territorio, Pediatra Ospedaliero ed Equipe Multidisciplinari per il Trattamento del B. Obeso. Condivisione dello stesso Modello di Cura-e Possibilità di Realizzazione di una Rete Integrata. Corso di Formazione Aziendale Lecce. Obesità: Prevenzione e Trattamento. 7 Novembre 19 Dicembre 2015.
10. Tanas R, Caggese G, Mazza F. Corso Residenziale di 2 giorni I° ed Ferrara 30-31 Ottobre 2015 accreditato SIP ECM 19,6 con il Patrocinio SIP, SIMA, SIO, SIEDP, CIPE: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi.
11. Tanas R, Caggese G, Mazza F. Corso Residenziale di 2 giorni I° ed Ferrara 20-21 Maggio 2015 accreditato SIP ECM 19,6 con il Patrocinio SIP, SIMA, SIO, SIEDP, CIPE, ADI: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi.
12. Tanas R. Il Gioco delle Perle e dei Delfini II° Tempo E' ora di Cominciare. Corso di Formazione Residenziale Interattivo accreditato di 8 ore. Curare l'Obesità in Età Evolutiva con l'Educazione Terapeutica Familiare Empowering: Il gioco delle Perle e dei Delfini 28.03.2015 Campobasso
13. Tanas R. Realizzazione nella pratica delle Cure di Sovrappeso e Obesità in Età Evolutiva con l'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo. Corso residenziale accreditato di 8 ore con 13 crediti. 11.04.2015 Esino (Brescia)
14. Tanas R, Caggese G, Lera R, Taragnoloni L. FORMAZIONE A DISTANZA Obesità e sue comorbilità: trattamento. Dalle Raccomandazioni Internazionali alla Pratica Clinica Italiana Società Italiana di Pediatria Editore BIOMEDIA Milano La condivisione del sapere Provider n° 148 Accessibile da fine aprile 2015 al 31 Dicembre 2016. 10 crediti ECM.
15. Corso Residenziale Tecniche di Counseling in Nutrizione Clinica 22-23 Gennaio 2015 Roma IAF.
16. Tanas R Curso Virtual Actualización en el Abordaje de la Obesidad Infantil 3/ 10 Unità didattiche Durata 7 ore (durata totale 16 ore). *Unità didattica 4* Entrevista de Motivazione *Unità didattica 7* Abordaje de la obesidad con un programa educativo centrado en la familia e *Unità didattica 8* Manejo de la obesidad en la adolescencia. per i professionisti della salute pubblica de Andalusia RED del PIOMBIN. Escuela Andaluza de Salud Pública de Granada. Plan Integral Obesidad Infantil de Andalucía 07.10-11.11 2014
17. Tanas R, Caggese G. Corso Residenziale di 12 ore Benevento 18-10.2014: Un nuovo approccio terapeutico verso l'obesità infantile. per PLS FIMP, dietisti psicologi e biologi.

18. Tanas R, Caggese G, Lera R, Taragnoloni L. FORMAZIONE A DISTANZA Obesità e sue comorbilità: diagnosi, prevenzione. Dalle Raccomandazioni Internazionali alla Pratica Clinica Italiana Società Italiana di Pediatria Editore BIOMEDIA Milano La condivisione del sapere Provider n° 148 Accessibile dal 26 Settembre 2014 al 31 Dicembre 2016 10 crediti ECM.
19. Tanas R, Caggese G. Corso Residenziale di 12 ore Alessandria 09-10.05.2014: Oltre la dieta. Un nuovo approccio terapeutico verso l'obesità infantile. per medici, dietisti psicologi e biologi. 5.12.2014 Presentazione del progetto PLS ed ETFE.
20. Tanas R, Caggese G, Mazza F. Corso Residenziale di 2 giorni I° ed Ferrara 11-12 Aprile 2014 accreditato SIP ECM 20,6 con il Patrocinio SIEDP, SIP, SIMA, ADI e SIO: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi.
21. Tanas R, Caggese G. Corso Residenziale di 15 ore Palermo 28.02-1.03.2014: Curare Sovrappeso e Obesità in Età Evolutiva con l'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo: aspetti diagnostici e terapeutici. per medici, dietisti psicologi e biologi. 7.2.2015 Presentazione del progetto PLS ed ETFE
22. Tanas R. Workshop Il Gioco delle Perle e dei Delfini Terapia dell'Obesità del bambino e dell'adolescente nelle cure primarie: dalle parole ai fatti. per pediatri e medici di famiglia, dietisti psicologi e biologi. Campobasso 22 Febbraio 2014 h 8.30-13
23. Tanas R Corso Nazionale SIMA Primo Modulo DISTURBI DEL COMPORTAMENTO ALIMENTARE gruppo di studio 2 Obesità in Adolescenza: affrontarla con successo e senza derisione Bologna 30 novembre 2013 h 10-13
24. Tanas R, Caggese G. Mazza F. Corso Residenziale di 2 giorni III° ed Ferrara 15-16 Novembre 2013 accreditato SIP ECM 20,6 con il Patrocinio SIEDP, SIP, SIMA, ADI e SIO: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi.
25. Tanas R, L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. Workshop di 5 ore per tutti i PLS del distretto di Ravenna Lugo e Faenza 12 Ottobre 2013
26. Tanas R Curso Virtual Actualización en el Abordaje de la Obesidad Infantil 3/ 12 Unità didattiche Durata 3 ore (durata totale 20 ore). *Unità didattica 4* Entrevista de Motivazione *Unità didattica 6* Abordaje de la obesidad con un programa educativo centrado en la familia e *Unità didattica 7* Manejo de la obesidad en la adolescencia. per i professionisti della salute pubblica de Andalusia RED del PIOMBIN. Escuela Andaluza de Salud Pública de Granada. Plan Integral Obesidad Infantil de Andalucía 30 Settembre 2013
27. Benessere in comune La comunità del territorio (genitori, insegnanti, pediatri) per il benessere del bambino dal nido alla scuola materna. Non è mai troppo presto! L'Educazione Terapeutica Familiare per facilitare scelte salutari alimentari e motorie. Auditorium della Scuola elementare via Giolitti 23 21.9.2013 h 9-12 Azienda USL Modena
28. Tanas R II Curare l'obesità "senza" Dieta "con" bambini / ragazzi e le loro famiglie. L'Educazione Terapeutica Familiare per costruire una Rete Sostenibile e Condivisa. Seminario con gli specializzandi di Pediatria dell'Ospedale dei Bambini di Palermo 10.6.2013 h 15-17
29. Tanas R Terapia di 2° livello dell'Obesità Severa Seminario con il Team dedicato Parma Ospedale Maggiore 18 Maggio ore 14-17.30
30. Tanas R I Curare l'obesità "senza" Dieta "con" bambini / ragazzi e le loro famiglie. L'Educazione Terapeutica Familiare per costruire una Rete Sostenibile e Condivisa Seminario con gli specializzandi di Pediatria dell'Ospedale dei Bambini di Palermo 6.3.2013 h 15-17
31. Tanas R, Caggese G. Mazza F. Corso Residenziale di 2 giorni II° edizione Verona 18-19 Aprile 2013, accreditato SIP ECM 20,6 con il Patrocinio SIEDP, SIP, SIMA, ADI e SIO: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi.
32. Tanas R, L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. Workshop di 5 ore per tutti i PLS del distretto di Modena 13 Aprile 2013
33. Tanas R, Caggese G. Mazza F. Corso Residenziale di 2 giorni I° edizione Ferrara 1-2 Marzo 2013 accreditato SIP ECM 20,6 con il Patrocinio SIEDP, SIP, SIMA, ADI e SIO: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi.
34. Tanas R, Caggese G. L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. Corso di Formazione Residenziale di 12 ore per i PLS, i Pediatri ospedalieri, i medici delle Cure Primarie e SIAN, Psicologi e Dietista ospedaliera di ValleCamonica Sebino 15-16 Febbraio 2013.
35. Tanas R Bernasconi S. Corso ECM FAD Terapia del sovrappeso, obesità e sindrome metabolica in età

evolutiva 19 Moduli 20 CREDITI ECM - ID: 1585-50994 Accesso Tecniche Nuove Formazione 15-gennaio -31 dicembre 2013

36. Tanas R *Video conferenza* Trattamento dell'obesità: metodi basati sull'empowerment delle famiglie Università degli studi di Parma – Dipartimento dell'età evolutiva Università degli studi di San Marino – Dipartimento di Studi Biomedici. Master universitari interateneo di 1° e 2° livello "Sicurezza e qualità dell'alimentazione in età evolutiva. 2 ore 19 Dicembre 2012
37. Tanas R *Curso Virtual Actualización en el Abordaje de la Obesidad Infantil* 2/ 12 Unità didattiche Durata 3 ore (durata totale 20 ore). *Unità didattica 6* Abordaje de la obesidad con un programa educativo centrado en la familia e *Unità didattica 7* Manejo de la obesidad en la adolescencia. per i professionisti della salute pubblica de Andalusia RED del PIOMBIN. Escuela Andaluza de Salud Pública de Granada. Plan Integral Obesidad Infantil de Andalucía 23 Novembre-12 Dicembre 2012
38. Tanas R: *Video conferenza* di 4 ore Dipartimento dell'Età Evolutiva dell'Università degli Studi di Parma. "Terapia comportamentale ed Educazione terapeutica" Lezione nell'ambito del Master Universitario interateneo di 2° livello in "La gestione integrata multidisciplinare delle patologie di interesse endocrinologico nel bambino e nell'adolescente" "Terapia Comportamentale" il 26 Settembre e "Educazione Terapeutica" il 14 Novembre 2012
39. Tanas R, Caggese G. Mazza F, Boscherini M. Corso Residenziale di 2 giorni II° edizione Ferrara 26-27 Ottobre 2012 accreditato SIP con il Patrocinio SIEDP e SIO: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi. 15 iscritti.
40. Tanas R, Caggese G L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. Workshop di 5 ore per tutti i Pediatri del distretto di Vignola 19 Maggio 2012
41. Tanas R, Caggese G. L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. Corso di Formazione Residenziale di 12 ore per i PLS del Distretto di Perugia 08 -09.06.2012.
42. Tanas R. Principale Responsabile e coordinatore di un Corso di Formazione per educatori della Scuola San Vincenzo Materna, Elementare e Media di 60 ore AS 9.12 2011-21.5.2012 sul tema Prevenzione dei Disturbi del Comportamento Alimentare svolto in collaborazione con Mazza F, psicologa dell'età evolutiva: (12 ore), Ricci V , dietista (12 ore). Organizzato e finanziato da Futura Società Pubblica per la Formazione Professionale e lo Sviluppo del Territorio S.p.A. - Via Bologna 96/e, San Giovanni in Persiceto (BO) e approvato da Fonder
43. Tanas R. "Obesità in età evolutiva: possiamo fare insieme qualcosa di utile?" Riunione di aggiornamento 2 ore con i pediatri ospedalieri e PLS di Forlì Direttore dell'UO Dott E Valletta Ospedale Morgagni-Pierantoni di Forlì, il giorno 2.5.2012 h20 23.a Forlì 2.05.2012.
44. Tanas R. "Obesità in età evolutiva: possiamo fare insieme qualcosa di utile?" Riunione di aggiornamento 2 ore con i pediatri ospedalieri e PLS di Cesena Direttore dell'UO prof. Pocecco a Cesena 21.03.2012.
45. Tanas R, Caggese G. Mazza F, Boscherini M. Corso Residenziale di 2 giorni accreditato SIP 22 Crediti ECM con patrocinio SIP, SIEDP e SIO: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici e infermieri, dietisti psicologi e biologi. 18 iscritti. I° edizione Ferrara il 9-10 Marzo 2012
46. Tanas R L'epidemia di sovrappeso, Obesità e Sindrome metabolica in età pediatrica. Proposte di prevenzione e terapia. Ferrara Incontro formativo per i Medici iscritti all'Ordine di Ferrara nel ciclo "I giovedì dell'Ordine" 9 Febbraio 2012
47. Tanas R, Caggese G. Corso Residenziale di 2 giorni Accreditato dalla SIP con 20 crediti ministeriali ECM: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici dietisti psicologi e biologi. Massimo. III° edizione 9-10 Novembre 2011. 8 iscritti.
48. Tanas R *Video conferenza* di 1,5 ore per il Curso de Actualización en el Abordaje de la Obesidad Infantil. Escuela Andaluza de Salud Pública de Granada .Plan Integral Obesidad Infantil de Andalucía Granada Abordaje de la obesidad con un programa educativo centrado en la familia basada en su experiencia. *Video Conferenza* 2-4 Novembre 2011
49. Tanas R, Caggese G. Corso Residenziale di 2 giorni Accreditato dalla SIP con 20 crediti ministeriali ECM: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici dietisti psicologi e biologi. II° edizione 29-30 Settembre 2011. 12 iscritti.
50. Tanas R *Video conferenza* Università degli studi di Parma Terapia Comportamentale ed Educazione Terapeutica– Dipartimento dell'età evolutiva Università degli studi di San Marino – Dipartimento di Studi Biomedici. Master universitari interateneo di 1° e 2° livello "Sicurezza e qualità

- dell'alimentazione in età evolutiva. 4 ore 4 Maggio 2011
51. Tanas R, Caggese G. Corso Residenziale di 2 giorni Accreditato dalla SIP con 20 crediti ministeriali ECM: L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. per medici dietisti psicologi e biologi. 6 iscritti . Prima edizione Ferrara 9-10 Maggio 2011,
 52. Tanas R Progetto Salute e Infanzia Sovrappeso e Obesità nel bambino. Come valutare Come comunicare Come trattare. Percorso formativo per PLS di Perugia di 2 ore primo step 18 Maggio 2011 Perugia.
 53. Tanas R Progetto Salute e Infanzia Sovrappeso e Obesità nel bambino. Come valutare Come comunicare Come trattare. Percorso formativo per PLS di Terni di 2 ore 19 Maggio 2011 Terni
 54. Tanas R, Marcolongo R L'Educazione Terapeutica nella Terapia del Sovrappeso e dell'Obesità in Età Evolutiva. Workshop di 5 ore per PLS di Milano 2 Melegnano 26 Marzo 2011.
 55. Tanas R, Marcolongo R Prevenzione e Terapia di Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva con L'Educazione Terapeutica. Workshop di 5 ore per PLS Milano 2 e pediatri ospedalieri tenuto a Melegnano il 13 Novembre 2010.
 56. Tanas R: *Video conferenza* di 4 ore "Terapia comportamentale ed Educazione terapeutica" nell'ambito del Master Universitario interateneo di 2° livello tenute il 14.10.10 in "La gestione integrata multidisciplinare delle patologie di interesse endocrinologico nel bambino e nell'adolescente" presso il Dipartimento dell'Età Evolutiva dell'Università degli Studi di Parma.
 57. Tanas R Prevenzione e Terapia di Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva con L'Educazione Terapeutica. Workshop di 4 ore per PLS di Rovigo il 29 Aprile 2010.
 58. Tanas R, Marcolongo R "Prevenzione e Terapia di Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in età evolutiva con l'Educazione Terapeutica" Workshop per medici infermieri e dietiste organizzato e accreditato in 3 edizioni: il 5 maggio, 7 luglio e 20 settembre 2010 per max 25 partecipanti presso la Divisione di Pediatria di Ferrara, durata 5 ore.
 59. Tanas R. Marcolongo R. Corso di formazione teorico-pratico sulla terapia educativa familiare di gruppo del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva per pediatri e dietologi, il Corso è stato organizzato dall'Uff. l'Aggiornamento dell'Az Ospedaliero-Universitaria del S. Anna nel gennaio 2008, è composto di una fase di formazione a distanza (FAD) e 2 fasi pratiche sul campo di 2 giorni ciascuno, per 1-2 professionisti per volta ECM Regionale. E' stato completato da 15 professionisti (6 Pediatri Ospedalieri, 2 PLS, 1 nutrizionista, 1 specializzando in Pediatria ed 1 in Endocrinologia Pediatrica , 5 dietisti) nel periodo 2008-2010.
 60. Tanas R, Rossato E. Workshop di 5 ore per 70 pediatri di famiglia di Reggio Emilia "Terapia del Sovrappeso e dell'Obesità in età evolutiva con l'Educazione Terapeutica". Wokshop per i PLS di Reggio Emilia 23 Maggio 2009.
 61. Tanas R Corso di Formazione alla Terapia Educativa Familiare di Gruppo dell'Obesità in Età Evolutiva per Pediatri di Famiglia (Formazione a Distanza e in Aula di 2 giorni) Napoli 21 - 22/11/2008 per 10 pediatri di famiglia e ospedalieri di Napoli.
 62. Tanas R. "La Cura senza Dieta dell'Obesità in età evolutiva" Riunione di 3 ore con i pediatri ospedalieri e PLS di Cesena. Richiesta del Direttore dell'UO prof. Pocecco a Cesena 5 Dicembre 2007
 63. Tanas R. "Fisiopatologia dei disturbi del Comportamento Alimentare". 1 lezione di 2 ore per gli studenti di Scienze Biologiche il 27/02/2003, 11/03/2004, 09/06/2005 e il 12/6/2007 su richiesta del prof. Borasio.
 64. Tanas R. "I Disturbi del Comportamento Alimentare: aspetti endocrini" Lezione di 2 ore per il Master universitario di II livello in Endocrinologia Pediatrica e dell'Adolescenza. Pisa 14 Marzo 2006.
 65. Tanas R. "Confronto sui determinanti dell'obesità in età evolutiva a Bologna da studi pubblicati negli anni '70 e 2000". Soprappeso e Obesità: Percorsi di trattamento per bambini e genitori in collaborazione con il curante." Dipartimento di Nutrizione Bologna 28 Maggio 2005. Corso di 5 ore Accreditato ECM per 60 PLS dietiste e psicologi di Bologna.
 66. Tanas R "I Disturbi del Comportamento Alimentare". Lezione per la Scuola di Specializzazione di Pediatria del 4 e 5° anno su richiesta della prof. Fagioli, maggio 2003.
 67. Tanas R "I Disturbi del Comportamento Alimentare". Lezione di 3 ore tenute al I Corso di Perfezionamento in Adolescentologia . Catanzaro 9-10 maggio 2003.
 68. Tanas R "Alimentazione aspetti generali". III Corso di Perfezionamento in Medicina dell'Adolescenza. Ferrara, 15 marzo 2003.
 69. Tanas R "I disturbi del comportamento alimentare". Lezione tenuta per il Corso di Perfezionamento in Medicina dell'Adolescenza per pediatri. Ferrara, 27 Aprile 2002.

Allegato C

Collaborazione a Libri

1. **I e II Manuale di Adolescentologia** di V. De Sanctis edito da Pacini Pisa 2002. Curandi i capitoli: I Disturbi del comportamento alimentare: Approccio diagnostico e terapeutico e I test psicometrici.
2. **Manuale "Obesità in età pediatrica e adolescenziale"** di L. Iughetti e S. Bernasconi, Edito da Mc Graw-Hill Companies Torino 2005 ISBN 88-386.3900-0. Curando i capitoli: Terapia comportamentale e Terapia familiare.
3. **Sovrappeso e Obesità nel bambino da 0 a 6 anni** di A. Ambruzzi e G. Valerio Edito da Scotti Bassani Milano 2010. ISBN 978-88-905469-06. curando il Capitolo 1: Definizione e diagnosi e Capitolo 8 La terapia: l'educazione Terapeutica.

Ha scritto "**Perle e Delfini**" Gedi gruppo editoriale S.P.A. www.ilmiolibro.it **Cartaceo ed ebook**
Tutto su una cura sfidante e difficile per l'eccesso di peso di bambini e ragazzi dedicato a professionisti, educatori e genitori+ che vogliono collaborare a questo percorso di cura.

Correlatore a 8 Tesi di Laurea Propositore del Tema e gestore del lavoro

AA 2003-03 Tesi di Laurea **Analisi Dinamica di Sovrappeso ed Obesità in età evolutiva a Bologna**

Laureanda Tania Casarini Relatore Dott.ssa Augusta Albertini.

Università degli Studi di Ferrara. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di laurea in Dietistica

AA 2003-04 Tesi di laurea **Disturbi del Comportamento Alimentare in età evolutiva: Esperienza clinica di 10 ani di attività in una Divisione Pediatrica.**

Laureanda Maria Cascione. Primo Relatore Dott.ssa Anna Rita Puviani.

Università degli Studi di Ferrara. Facoltà di Farmacia Dipartimento di biologia: sezione di fisiologia Generale Corso di laurea in Farmacia.

AA 2007-08 Tesi di Laurea **Migliorare l'inquadramento dell'obesità in età scolare. Le nuove curve "prescrittive" del WHO versus le curve "descrittive" e i criteri diagnostici dell'IOTF.** Laureando Alessandro Beccati. Primo Relatore Dott.ssa Daniela Saccomandi.

Università degli Studi di Ferrara. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di laurea in Dietistica

AA 2007-08 Tesi di Laurea **Eccesso di peso in età pediatrica, vittimizzazione e correlati Psicosociali.**

Laureanda Federica Mazza. Primo Relatore Prof. Gianluca Gini.

Università degli Studi di Padova. Facoltà di psicologia. Laurea Specialistica in Psicopatologia dello Sviluppo e dell'Intervento nella Scuola.

AA 2011-12 Tesi di Laurea **Educazione Alimentare: Evoluzione, problematiche e prospettive.**

Laureanda Lucia Taragnoloni. Primo Relatore Prof.ssa Angela Maurizi.

Università degli Studi di Perugia. Interfacoltà di Medicina e Chirurgia – Farmacia – Agraria

Corso di Laurea Magistrale in Scienze dell'Alimentazione e della Nutrizione Umana.

AA 2012-13 "Il ruolo dell'epigenetica nello sviluppo dell'obesità"

Laureanda Monari Erika. **Primo relatore: Dott. Franco Cervellati,**

Università degli Studi di Ferrara. Dipartimento di Scienze della Vita e Biotecnologie. Corso di laurea in scienze biologiche.

AA 2012-2013 Le abitudini alimentari dei bambini e il cibo spazzatura

Laureanda Leone Anna. **Primo relatore**

Università degli Studi di Ferrara. Facoltà di Medicina e Chirurgia. Corso di laurea in Dietistica

20013-2014 Elia Sgaravatto Obesità idiopatica in età evolutiva ruolo per il farmacista

Università degli Studi di Ferrara. Facoltà di Farmacia

Allegato D (Lavori scientifici editi a stampa o online)

1. Tanas R, Caggese G, Corsello G. L'obesità va etichettata come "malattia"? *Pediatria* 2017;6:14-15
https://www.sip.it/wp-content/uploads/2017/11/Pediatria6_14-15.pdf
2. CONSENSUS SIP SIEDP Diagnosi, Trattamento e Prevenzione dell'obesità del Bambino e dell'adolescente Documento completo https://docs.sip.it/Consensus_Obesita_2017.pdf
3. Diagnosi, trattamento e prevenzione dell'obesità del bambino e dell'adolescente. Consensus SIP SIEDP (Prima Parte) Area Pediatrica 2017;18:150-7 http://area-pediatria.it/articoli.php?archivio=yes&vol_id=2837&id=28642
4. B Gil Begona, R Tanas, F Baggiani, G Caggese, G Valerio, M Marsella, G Corsello. Weight stigma in the pediatric care in Andalusia and Italy: fight it to successfully treat children with obesity. Special Issue: 27th congress of the European Childhood Obesity Group, ECOG abstracts, 15–17 November 2017, Rome, Italy. November 2017. *Acta Paediatrica* Volume 106, Issue Supplement S470 Page 35
5. Tanas R, Baggiani F, Caggese G, Messina R, Corsello G. Curare la derisione professionale dei Pediatri Italiani per non condannare i bambini all'obesità. *Area Pediatrica* 2017;18:126-31
6. Caggese G, Tanas R. Prescribing in obese children: how good are paediatricians? *Pediatria* 2016;6:1-4
7. Taragnoloni L, Tanas T, Caggese G. Prendersi cura dell'obesità in età pediatrica: idee di successo. *ADI Magazine* 2017;21:1-4
8. Ferrara D, Mocerì G, Tanas R, Corsello G. Obesità in età pediatrica: si può fare di più...e meglio!!! *Area Pediatrica* 2017;18:8-14.
9. Tanas R, Ferrara D, Indinnimeo L. Editoriale Obesità: che fare? I pediatri di Famiglia devono essere in prima linea nella gestione dell'obesità per un approccio precoce e un trattamento efficace. *Area Pediatrica* 2017;18:7
10. Briscioli V, Bellesi MS, Benaglio I, Burracci A, Imperadori L, Caminada D, Corsi B, Faletti B, Fogazzi B, Marchese G, Minini P, Tironi E, Tomagra E, Viggiani D, Pastorelli C, Poetini G, Torri T, Poli S, Tanas R. Affrontare l'obesità nell'ambulatorio del Pediatra di Famiglia. *Quaderni ACP* 2017;24: 63-7
11. Briscioli V, Corsi B, Faletti B, Marchese G, Minini P, Tironi E, Tomagra E, Viggiani D, Poli S, Imperadori L, Burracci A, Pastorelli C, Benaglio I, Torri T, Poetini G, Caminada D, Bellesi S, Fogazzi B, Tanas R. Vivere in salute, educare al benessere: percorso di educazione terapeutica in rete per la cura dell'obesità in Valle Camonica. Relazione Congresso Nazionale ACP 14-16 Ottobre 2016 Trieste
12. Bacchini D, Licenziati MR, Affuso G, Garrasi A, Corciulo N, Driul D, Tanas R, Fiumani PM, Di Pietro E, Pesce S, Crinò A, Maltoni G, Iughetti L, Sartorio A, Deiana M, Lombardi F, Valerio G. [The Interplay among BMI z-Score, Peer Victimization, and Self-Concept in Outpatient Children and Adolescents with Overweight or Obesity.](#) *Child Obes.* 2017 Jun;13(3):242-249.
13. Tanas R, Baggiani F, Messina R, Bologna O, Corsello G. Curare la derisione professionale dei pediatri per non condannare all'obesità bambini e ragazzi. Relazione e Abstract del 72° Congresso Nazionale SIP. *Italian Journal of Pediatrics* 2016, 42(Suppl 1) <http://www.ijponline.net/content/>
14. Grugni G, Licenziati M.R., Valerio G, Crinò A., Maffei C., Tanas R., Morino G. and Childhood Obesity Study Group of the SIEDP The rehabilitation of children and adolescents with severe or complex obesity *Eat Weight Disord* 2017;22:3-12
15. Tanas R Motivational Interviewing can to be effective for pediatric obesity treatment 16.03.2016 Rapid Responses to the article Broccoli S, Davoli AM, Bonvicini L, Fabbri A, Ferrari E, Montagna G, Panza C, Pinotti M, Storani S, Tamelli M, Candela S, Bellocchio E, Giorgi Rossi P. Motivational Interviewing to Treat Overweight Children: 24-Month Follow-Up of a Randomized Controlled Trial. *Pediatrics.* 2016 Jan;137(1):1-10.
16. Tanas R Vecchio D. P(ri)mo di Mira. *Pediatria* 2015;5(7-8):28.
17. Bacchini D, Licenziati MR, Garrasi A, Corciulo N, Driul D, Tanas R, Fiumani PM, Di Pietro M, Pesce S, Crinò A, Maltoni G, Iughetti L, Sartorio A, Deiana M, Lombardi F, Valerio G. Bullying and victimization among overweight and obese outpatient children and adolescents: an Italian Multicentric Study. *PLoS ONE* 2015;10(11):e0142715.
18. Tanas R. Affrontare il problema Obesità: Cambiare o lasciar stare? Nuove proposte su un tema apparentemente esaurito. *Rivista Conoscere per Crescere Gruppo Editoriale Editeam* pag 36 Ottobre

2015

19. Tanas R, Caggese G, Marucci S. Future Directions in prevention and treatments of children obesity and eating disorders Abstract del 71° Congresso Nazionale SIP. Italian Journal of Pediatrics 2015, 41(Suppl 2):A72 <http://www.ijponline.net/content/41/S2/A72>
20. Tanas R, Limauro R, Corciulo N, Guarise V, Tomasi M, Morani L, Caggese G, Marcolongo R. Proposta di formazione intersettoriale all'educazione terapeutica del paziente nella prevenzione/cura dell'obesità in età evolutiva. Abstract accettato per pubblicazione ebook al Congresso COSTRUIRE INSIEME LA SALUTE. Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersettorialità, sostenibilità ed efficacia Orvieto, 22-23 ottobre 2014 Abstract Books pag 473-4.
21. Tanas R, Caggese G, Limauro R, Gallo P, Lera R, Marcolongo R. L'educazione terapeutica familiare per curare l'obesità in età evolutiva: un trattamento sostenibile, efficace e condiviso in rete dai professionisti delle cure primarie e secondarie. Abstract accettato per pubblicazione ebook al Congresso COSTRUIRE INSIEME LA SALUTE. Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersettorialità, sostenibilità ed efficacia Orvieto, 22-23 ottobre 2014 Abstract Books pag 475-6.
22. Valerio G, Licenziati MR, Manco M, Ambruzzi AM, Bacchini D, Baraldi E, Bona G, Bruzzi P, Cerutti F, Corciulo N, Crinò A, Franzese A, Grugni G, Iughetti L, Lenta S, Maffeis C, Marzuillo P, Miraglia Del Giudice E, Morandi A, Morino G, Moro B, Perrone L, Prodham F, Ricotti R, Santamaria F, Zito E, Tanas R. [Health consequences of obesity in children and adolescents.] [Article in Italian] Minerva Pediatr. 2014 Oct;66(5):381-414.
23. Tanas R L'educazione Terapeutica di genitori e ragazzi. Stress e cibo. Il mito del corpo Volume della collana Aggiornamenti in Nutrizione Clinica n22 a cura della Prof MG Gentile Mattioli Editore Fidenza 2014 pag 93-110.
24. Tanas R, Caggese G, Marcolongo R. Why do physicians struggle so much to treat obese people? Some remarks about mirror neurons and imitative derision that may hamper empathetic mirroring. BMJ Open published online June 6, 2014 Rapid Responses to the article Rees RW, Caird J, Dickson K, Vigurs C, Thomas J 'It's on your conscience all the time': a systematic review of qualitative studies examining views on obesity among young people aged 12–18 years in the UK BMJ Open 2014;4:e004404 http://bmjopen.bmj.com/content/4/4/e004404/reply#bmjopen_el_8315
25. Valerio G, Maffeis C, Balsamo A, Miraglia Del Giudice E, Brufani C, Grugni G, Licenziati MR, Brambilla P, Manco M on the behalf of the Childhood Obesity Group of the Italian Society of Pediatric Endocrinology and Diabetology. Severe obesity defined by 99th percentile of BMI and cardiometabolic risk in children: comparison from two international classification systems. PLoS One. 2013 Dec 27;8(12):e83793. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3873982/>
26. Tanas R, Lera R, Caggese G. Un approccio integrato al bambino e all'adolescente che pesa troppo Come definire un modello che contempli l'integrazione di diverse componenti per il bambino e l'adolescente che sono sovrappeso o obesi. Area Pediatrica 2014;15:33-42 http://sip.it/wp-content/uploads/2014/05/AP_151_GenMar14_pp23-42.pdf
27. Tanas R. Dalla prevenzione davvero precoce alla cura dell'obesità in età evolutiva. Obesità e Neuroni Specchio: Empatia o Antipatia? Perché i medici fanno fatica a curare bambini / adolescenti con obesità? La derisione imitativa inibisce il rispecchiamento empatico? Lettera a Medico e Bambino Lettere Febbraio 2014
28. Limauro R, Gallo P, Cioffi L, Farris E, Tanas R. La Terapia del bambino Sovrappeso e Obeso nell'ambulatorio del Pediatra di Famiglia con l'Educazione Terapeutica Familiare: Follow-up di 3 anni. Medico e Bambino 2013 2013;32:667-668 http://www.medicoebambino.com/?id=1310_667.pdf
29. De Luca G, Tanas R, Ruggiero F, Chiavetta S, Sicoli C, De Luca F, Napoletani M. La pediatria di famiglia ed i disturbi del comportamento alimentare nelle prime fasi dell'adolescenza. Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza. 2013;11 (Suppl 1):7-11.
30. Tanas R, Mazza F, Caggese G, Rossato E, Donach M, Marcolongo R. A Pilot Experience in the training of Healthcare Professionals to face the childhood obesity epidemic through Family Therapeutic Education OJPED 2013;3:165-176
31. Tanas R, Caggese G, Marcolongo R. Un nuovo approccio alla cura dell'obesità del bambino e dell'adolescente. L'Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo. Il Pediatra 2013;2:40-6.
32. Tanas R, Limauro R, Corciulo N, Guarise V, Tomasi M, Morani L, Caggese G, Marcolongo R, Caroli

M. Therapeutic education helps dietologists and pediatricians in the prevention and treatment of obesity in childhood. *Public Health Nutrition* 2012;15:1582.

33. Tanas R, Marcolongo R. Un progetto di Educazione Terapeutica Familiare di Gruppo per curare Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva. 5 Parti Giornale di psicologia clinica. PSICOCLINICA Giornale on line della Società Italiana di Psicologia Clinica Medica. Redattore dott Prospero E 2012. <http://www.psicoclinica.it/educazione-terapeutica.html>
34. Tanas R L'epidemia di sovrappeso, obesità e sindrome metabolica in età pediatrica. Proposte di prevenzione e terapia. Pubblicato su *Medicina di genere: I disturbi del comportamento alimentare Bollettino dell'Ordine dei Medici e Odontoiatri di Ferrara Edizione speciale Anno XXIX Giugno 2012 pag 49-67*. <http://www.ordinemedicife.it/wp-content/uploads/downloads/2012/07/I-Disturbi-del-Comportamento-Alimentare.pdf>
35. Valerio G, Licenziati MR, Tanas R, Morino G, Ambruzzi MA, Balsamo A, Brambilla P, Calcaterra V, Crinò A, Franzese A, Giordano U, Grugni G, Iaccarino Idelson P, Iughetti L, Maffei C, Manco14 M, Miraglia del Giudice E, Mozzillo E, Bernasconi S. Gruppo di Studio Obesità Infantile della Società Italiana di Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica. Review. Il percorso terapeutico del bambino e dell'adolescente con obesità grave. *Minerva Pediatrica* 2012;64(4):413-31.
36. Tanas R La sindrome dell'"Obesity-Resistance" *Medico e Bambino* 2012;1: 15-6
37. Tanas R, Desiderio E, Mazza F, Marsella M. Mani gialle in adolescenza. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza*. 2011;9:17-20.
38. Tanas R, Pedretti S, Gilli G, Gagnayre R, Marcolongo R. Evaluation clinique d'un programme d'éducation thérapeutique centré sur les familles d'enfants et d'adolescents obèses ou en surpoids. *Educ Ther Patient* 2011;3(2):S111-S120
39. Limauro R, Cioffi L, Farris E, Gallo P, Tanas R, Marcolongo R. Il trattamento dell'obesità con tecniche di educazione terapeutica nell'ambulatorio dei pediatri di famiglia. *Il Medico Pediatra* 2011;4:29-30.
40. Tanas R et al Obesità e sovrappeso: Educazione e non prescrizione. *Il Pediatra* 2011;9: 21-4
41. Tanas R, Marcolongo R. Pediatric obesity prevention and therapy initiative. Stop questions: it's time of action! Electronic letters published January 18, 2011 as Comments to Article: Robinson TN, Matheson DM, Kraemer HC, Wilson DM, Obarzanek E, Thompson NS, Alhassan S, Spencer TR, Haydel KF, Fujimoto M, Varady A, Killen JD. A randomized controlled trial of culturally tailored dance and reducing screen time to prevent weight gain in low-income African American girls: Stanford GEMS. *Arch Pediatr Adolesc Med*. 2010;164:995-1004. <http://archpedi.jamanetwork.com/article.aspx?articleid=383967>
42. Tanas R L'epidemia di obesità, Sindrome Metabolica e Diabete Mellito 2 in età evolutiva: il ruolo della trasformazione ambientale sulla programmazione nel feto e nella prima infanzia. *Il Cesalpino* 2011;28:39-42.
43. Tanas R Desiderio E, Miraglia Del Giudice E, Marcolongo R. L'educazione terapeutica per la cura dell'obesità genetica: un caso di mutazione MC4R" *Quaderni ACP* 2011;18:112-115.
44. Tanas R, Desiderio E, Brachi S, Caggese G. Dall'influenza dell'ambiente su feto, neonato e prima infanzia all'epidemia di Sovrappeso/Obesità e patologie correlate. *Pediatria Preventiva e Sociale* 2011;1:5-8.
45. Tanas R, Caggese G, Rossato E, Limauro R, Marcolongo R. Frustrazione e dipendenza o empowerment. *Medico e Bambino* 2011;1: 13-4
46. De Sanctis V, Savelli A, Ciccone S, Mambelli L, Paladini A, Tanas Rita La ginecomastia. Come diagnosticarla, come trattarla. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza* 2010;8:13-21.
47. Tanas R, Caggese G, Rossato E, Desiderio E, Limauro R, Marcolongo R. Valutazione di fattibilità di progetti di formazione dei pediatri per la prevenzione e la cura dell'obesità. *Medico e Bambino pagine elettroniche* 2010; 13(8)
48. http://www.medicoebambino.com/?id=RIC1008_10.html
49. Tanas R, Beccati A, Marsella M, Albertini A, Celenza F, Gilli G. Quali Curve di Crescita per la diagnosi precoce di eccesso ponderale in età scolare? *Medico e Bambino* 2010;29:103-110.
50. Tanas R, Zoghi M. Gli adolescenti e le "pillole per dimagrire". *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza* 2009;7:20-22.
51. Santoro N, Cirillo G, Xiang Z, Tanas R, Greggio N, Morino G, Iughetti L, Vottero A, Salvatoni A, Di Pietro M, Balsamo A, Crino A, Grandone A, Haskell-Luevano C, Perrone L, Miraglia Del Giudice E.

- Prevalence of pathogenetic MC4R mutations in Italian children with early onset obesity, tall stature and familial history of obesity. *BMC Medical Genetics* 2009, 10:25 doi:10.1186/1471-2350-10-25.
52. Tanas R, Pasquinelli P., Greggio MS., Cascione M., Calanchi C. I disturbi del comportamento alimentare nei giovani adolescenti: outcome dopo 14 anni di attività. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza* 2008;6:17-23.
 53. Tanas R, Iughetti L, Caggese G, La Fauci G, Zaghi M, Berri R, China MC, Di Maio S. La terapia farmacologica dell'obesità in adolescenza. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza* 2008;6(Suppl.1):84-9.
 54. Limauro R, Gallo P, Cioffi L, Tanas R, Marcolongo R, Mazza F. Educazione terapeutica familiare per obesità e sovrappeso in età evolutiva: ovvero, è possibile affrontare il problema in un altro modo? *Il Medico Pediatra* 2008;7:118-9
 55. Tanas R, Marcolongo R. Obesità e stile di vita sano. *Medico e Bambino* 2008;27:289.
 56. Tanas R, Marcolongo R. Facciamoli ballare! Riflessioni e proposte per ridurre il rischio di obesità dall'infanzia alla vecchiaia. *Medico e Bambino* 2008;27:82.
 57. Tanas R, Marcolongo R, Bonadiman L. Comments from the Laboratorio di Educazione Terapeutica di Padova (Padua Therapeutic Education Laboratory) "Green Paper" European Platform for Action on Diet, Physical Activity and Health. Plan 2007-2013 http://ec.europa.eu/health/ph_determinants/life_style/nutrition/green_paper/nutritiongp_co064_en.pdf.
 58. Tanas R, Marcolongo R. Una cura senza dieta" per l'adolescente sovrappeso: l'educazione terapeutica. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza*, 2007;5:17-24.
 59. Tanas R, Marcolongo R, Pedretti S, Gilli G. A family-based education program for obesity: a three-year study. *BMC Pediatr.* 2007 Oct 22;7(1):33 **Highly accessed**.
 60. Tanas R. Front-line: I figli del dieting. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza*. 2007; 5:27
 61. Bernasconi S, Dalle Grave R, Tanas R, Muratori F, Ramacciotti C, Gambarara M. Disturbi del comportamento alimentare in Pediatria Intervista *Il Pediatra*. 2007;6:16-23
 62. Tanas R, Marcolongo R, Bonadiman L, Rossato E. Influenze mediatiche sul comportamento degli adolescenti e sui disturbi del comportamento correlate al peso corporeo. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza*. 2007;5 (Suppl1): S-107
 63. http://www.medicinadelladolescenza.com/wordpress/wp-content/uploads/2014/05/2007-6-9-SETTEMBRE-ATTI-Congresso-L_Aquila.pdf
 64. Tanas R, Marcolongo R, Pedretti S, Gilli G. L'educazione terapeutica familiare nel trattamento dell'obesità. *Medico e Bambino* 2007;26:393-6. *Medico e Bambino pagine elettroniche* 2007; 10(6). http://www.medicobambino.com/index.php?id=RI0706_10.html
 65. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. Studio Pilota di terapia educativa Familiare "Ruolo della collaborazione fra specialisti e medici di famiglia. *Alimenti e Comportamenti* 2007;6:48-9.
 66. Marcolongo R, Bonadiman L, Rossato E, Belleggia G, Tanas R, Badon S, Gagnayre R. Curare "con" il malato. *L'Educazione Terapeutica come postura professionale*. Torino 2006 Ed Istituto Change.
 67. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. Studio pilota di terapia dell'adolescente obeso con l'educazione terapeutica." *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza*, 2006;4 (Suppl1): S-107.
 68. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. Affrontare l'obesità in età evolutiva: un approccio educativo "accettabile". *Obesity and Metabolism* 2006;2 Suppl.to N1, 008°
 69. Tanas R, Albertini A, Casarini T, Armari S, Bottazzi M. Prevalence and trends in overweight and obesity among children and adolescents in Bologna, Italy: 1974-2002. *R.I.M.A.* 2006;4:38-40.
 70. Tanas R, Marcolongo R. What can we do for childhood obesity? Let's go dancing! *Education for Health: Change in Learning & Practice* 2006;19:388-9.
 71. Tanas R, Pedretti S, Greggio MS. L'obesità in età adolescenziale: problemi aperti. La comunicazione della diagnosi e la motivazione alla cura. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza* 2005;3 (Suppl.2):116.
 72. Di Stasio A, De Sanctis V, Concione S, Tanas R. Una strana secrezione mammaria in una adolescente. *R.I.M.A.* 2005;3:33-34.
 73. Tanas R. Commento a L'angolo dello specialista Screening per i disturbi del comportamento alimentare in una comunità di adolescenti. *D'Alessandro A, Viscogliosi M, Aggio A. RIMA* 2005; 3: 34.
 74. Tanas R, Pedretti S, Greggio MS. l'obesità in età adolescenziale: problemi aperti. la comunicazione

- della diagnosi e la motivazione alla cura. *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza* 2005;3 (Suppl.2) pg 116.
75. R. Tanas, P. Pasquinelli, MS. Greggio, M. Cascione, C. Calanchi. i disturbi del comportamento alimentare (dca) nell'ambulatorio per l'adolescente: follow-up di 14 anni di attivita' *Rivista Italiana di Medicina dell'Adolescenza* 2005;3 (Suppl.2) pg 81.
 76. De Sanctis V, Govoni MR, Sprocati M, Tanas R: Le patologie vulvari non neoplastiche nelle adolescenti. Poster Congresso Nazionale SIMA Chieti 21-23 ottobre 2004. . *RIMA* 2004;2(suppl.1):145.
 77. Tanas R, Host C, De Sanctis V: La neoplasia ovarica nell'ambulatorio per l'adolescente una patologia rara, ma presente. Comunicazione orale al Congresso Nazionale SIMA Chieti 21-23 ottobre 2004. *RIMA* 2004;2(suppl.1):139-140.
 78. Tanas R Commento a L'angolo dello specialista : Follow-up longitudinale del trattamento dietetico dell'obesità in età evolutiva: comparazione dei risultati negli adolescenti rispetto ai bambini. Galli L, Bertelloni S, Baroncelli GI, Ferrari M, Saggese G. *RIMA* 2004;2:34.
 79. Tanas R, De Sanctis V, Moratelli S, Raiola G. Disturbi della coagulazione e menorragia nelle adolescenti *Minerva Pediatr* 2003 55:30-34
 80. Salvatoni A, Tanas R. et al, Manuale di Accreditamento per obesità in età evolutiva. Comunicazione orale. Atti del congresso SIEDP Roma 30/9- 3/10 2003 pg 63
 81. Trifirò G, Salvatoni A, Tanas R , Brambilla P, Maffeis C. Obesità in età pediatrica: trattamento. *Minerva Pediatr* 2002 55: 471-482
 82. Tanas R, Pedretti S, De Sanctis V. Il Centro dei DCA per le forme ad esordio adolescenziale. Possono essere concordati schemi peculiari di approccio? *Minerva Pediatr* 2002 54: 675-77.
 83. Tanas R, Mattiuzzo M, De Sanctis V. Nuove strategie terapeutiche per curare nuove epidemie. Il coinvolgimento familiare attivo nel trattamento dell'obesità. *La Cura dei Palloncini. Minerva Pediatr* 2002 54:697-99
 84. Tanas R, Cammarata MG, De Sanctis V.2002 Indicatori aspecifici di patologie negate: Il caso dell'anoressia e bulimia nervosa.*Minerva Pediatr* 2002 54:695-96.
 85. De Sanctis V, Tanas R, Cammarata MG, Raiola G. Il Nodulo tiroideo isolato nell'adolescenza. L'esperienza della Divisione Pediatrica di Ferrara dal 1983 al 2002. *Minerva Pediatr* 2002 54: 687-88,
 86. De Sanctis V, Scarso E, Tanas R, Raiola G. La ginecomastia puberale. L'esperienza di Ferrara negli ultimi 13 anni. *Minerva Pediatrica* 2002; 54 n6: 685-86.
 87. Balsamo A, Gennari M, Cassio A, Carlà G, Corsini I, Perri AM, Tanas R, Cicognani A, Cacciari E. Evoluzione di soprappeso e obesità in età pediatrica in Bologna e provincia.. *G It Nutr Clin Met* 2001 10 ,131-138.
 88. De Sanctis V, Pinamonti A, Tanas R, Ughi M, D'Amico G: Bari; Disordini della funzione riproduttiva nell'età adolescenziale. In "L'Adolescente e i suoi Problemi. F. Dammacco e D. Torelli.Ed 1995. Dedalo litostampa srl.
 89. Vullo C,De Sanctis V,Di Palma A,Ughi M,Tanas R: Il pediatra e l'adolescente. L'adolescenza: una nuova sfida per la pediatria. *Riv Ital Pediatr (IJP)* 1993; 19: 410-416.
 90. De Sanctis V,Resca A,Ciaccio C,Piazza T,Di Palma A, Orzincolo C,Tanas R, Traina GC,Vullo C: Accrescimento e fattori di crescita nella talassemia. Atti VI Corso Nazionale di aggiornamento sulla Radiodiagnostica dello scheletro. Ferrara giugno 1989 pag 303.
 91. De Sanctis V, Resca AM, Tanas R, Sebastiani A, Incorvaia C, Bagni B, Cavallini AR, Vullo C: Talassemia e Diabete Mellito. Il Diabete nell' età evolutiva. Parma 1988 pag 115.
 92. De Sanctis V, Vullo C, Katz M, Wonke B, Tanas R, Bagni B; Gonadal function in patients with beta-thalassemia major. *Journal of Clinical Pathology* 1988;41: 133-137.
 93. Vullo C, Argiolu F, Borgatti L, De Sanctis V, Di Palma A, Gamberini MR, Ranalli F, Tanas R: Il destino dei pazienti affetti da talassemia major. *Riv Ital Ped* 1988; 14:553-564
 94. Nannetti C, De Sanctis, Tanas R, Pellizzo G, Franchella A: Trattamento del criptorchidismo con gonadotropine a basso dosaggio. *Società Italiana Pediatria sez Emilia Romagna Aggiornamenti in Pediatria* 1988 pag 87.
 95. Nannetti C, De Sanctis V, Pellizzo G, Tanas R, Chendi D, Bagni B: La ginecomastia prepuberale idiopatica. *Minerva Pediatrica* 1988; 40:609-611.
 96. Marrenti F, Galimberti M, Lucarelli G, Calchi P, De Sanctis V, Tanas R, Vullo C, Ruggiero L: Growth

and endocrine function after bone marrow trans-plantation for thalassemia major. *Advances and controversies in thalassemia therapy. Int. Symp. Bone Marrow Trans-plantation in thalassemia and related problems. Urbino 22 Sept 1988: pag 273.*

97. De Sanctis V, Zucchi F, Vita G, Tanas R, Gamberini MR, Nannetti C, Vullo C: Utilità della ecografia pelvica nella infanzia e nella adolescenza. Integrazione tra problemi clinici e diagnostica per immagini. *Suppl. Atti Accademia delle Scienze Ferrara. 1987-1988; 65: 63.*
98. Georgacopulo P, De Sanctis V, Pellizzo G, Nannetti C, Tanas R, Franchella A: Ginecomastia nella infanzia e nella adolescenza. 1987, *Argomenti di Endocrinochirurgia, Monduzzi Editore pag 153-158*
99. De Sanctis V, Tanas R, Vullo C, Calzolari E, Bagni B. Il macrorchidismo nell'infanzia e nella adolescenza. *Prospettive in Pediatria. Andrologia Pediatrica 1987;67: 225-229.*
100. De Sanctis V, Vullo C, Tanas R, Katz M, Wonke B, Bagni B, Cavallini AR, Adesso F, Ziosi A: Induction of spermatogenesis in thalassaemic patients. *La Maturazione sessuale nella beta-talassemia major. Atti Accademia Scienze Ferrara 1986 suppl vol 63 pag 201-206.*
101. De Sanctis V, Vullo C, Katz M, Wonke B, Tanas R, Bagni B, Zucchi F. Ovarian involvement in thalassaemic patients with sexual infantilism and primary amenorrhoea. *La Maturazione sessuale nella beta-Talassemia major. Atti Accademia Scienze Ferrara 1986 suppl vol 63 pag 117-130.*
102. Gamberini Mr, De Sanctis V, Tanas R, Bagni B, Cavallini AR, Adesso F, Ziosi A: Spermatogenesi nella talassemia major. *La maturazione sessuale nella beta-talassemia major. Atti Accademia Scienze Ferrara 1986 suppl vol 63 pag 33-37.*
103. Giovannini G, De Sanctis V, Tanas R, Bagni B, Zucchi F. Follow up di 15 casi di pubertà anticipata femminile idiopatica. *Ferrara 7.12.1985 Società Italiana Pediatria Sez. Emilia Romagna. Aggiornamenti in Pediatria pag 215.*
104. De Sanctis, D'Ascola G, Tanas R, Vullo C, Bagni B. Preclinical hypothyroidism in patients with beta-thalassemia major. *Thalassemia Today. The Mediterranean Experience 1985, Editori Sirchia-Zanella, pg 271-274.*
105. De Sanctis V, Tanas R, Borgatti L, Vullo C, Bagni B: Endocrine complications in thalassemia major. *Thalassemia Today. The Mediterranean Experience 1985, Editori Sirchia-Zanella, pg 93-98.*
106. De Sanctis V, Tanas R, Contiero R, Calzolari E, Bagni B, Zucchi F. Macrorchidismo bilaterale in età prepuberale. *Presentazione di un caso. Società Italiana di Pediatria Emilia Romagna. Aggiornamenti in Pediatria 1985 pag 237.*
107. De Sanctis V, Atti G, Tanas R, Vullo C, Bagni B, Cavallini AR, Zucchi F. Comportamento delle gonadotropine plasmatiche dopo Gn-RH test nei pazienti affetti da beta-talassemia maior. *La Radiologia Medica Nov 1980 vol 66 n 11 pag 863-4.*
108. Tanas R, Turchi S, Platè L, Ciacci L, Ventura D, Pirazzoli P, Cicognani A, Capelli M., Cacciari E. Aspetti fisio-patologici del paratormone e della calcitonina nell'infanzia. *Minerva Pediatrica 1979; 31, 1669-1676.*
109. Zappulla F, Capelli M, Platè L, Cassio A, Turchi S, Tanas R, Villa MP, Tassinari D, Cacciari E: Comportamento della gluconemia in situazioni di iperglicemia e ipoglicemia provocate in bambini obesi con carico orale di glucosio normale e patologico. *Minerva Pediatrica 1979; 31:1069-1076.*
110. Zappulla F, Gatti M, Rocchi G, Tanas R, Varoli O, Beccari A: Infezione da *Flavobacterium meningosepticum* in una bambina di 19 mesi. *Minerva Pediatrica 1979 31,679-682.*
111. Tanas R, Stancari P, Turchi S, Fréjaville E, Radetti G, Cacciari E.- agosto; *L'obesità infantile nelle scuole bolognesi: fattori genetici e ambientali. La Clinica Pediatrica 1977;59: 301-310*
112. Cacciari E, Sarti E, Cicognani A, Pirazzoli P, Tassoni P, Zappulla F, Bernardi F, Tanas R.; *Efficienza e secrezione dell'insulina nel bambino obeso. Studio mediante modello matematico. Minerva Pediatrica 1978; 30:1125-1130.*
113. Cacciari E, Pirazzoli P, Cicognani A, Bernardi F, Zappulla F, Mazzanti L, Tanas R, Fréjaville F. *The therapeutic effect of LH-RH nasal spray and the behaviour of gonadotrophin pituitary reserve in the cryptorchid child. "Recent Progress in Andrology", pag 463-467. Editore da Fabbrini-Steinberger 1977*

Allegato E (Moderazioni, Relazioni e Abstract presentati/accettati a Congressi)

1. Tanas R. **Curare le malattie croniche: principi di educazione terapeutica del paziente e colloquio di motivazione.** Relazione nel Corso Precongressuale "La valutazione nutrizionale dal lattante all'adolescente: clinica, indagini strumentali, consensus e la rete" Sessione 2 del Congresso Nazionale SIP Roma 13 giugno 2018
2. Tanas R. **Simulazione: un colloquio di negoziazione breve da D. Tyler 2008.** Relazione del Corso Precongressuale "La valutazione nutrizionale dal lattante all'adolescente: clinica, indagini strumentali, consensus e la rete" Sessione 2 del Congresso Nazionale SIP Roma 13 giugno 2018
3. Tanas R. **Migliorare l'approccio. Nuovi strumenti per il Pediatra: Ascolto non giudicante. Narrazione terapeutica. Lavorare in Rete** Lettura magistrale al Corso Prendersi cura dell'Obesità nel bambino. 3° SESSIONE – Educazione terapeutica familiare Perugia 21 Aprile 2018
4. Tanas R. **Comunicare la Diagnosi. Gestire la Cura «insieme». Casi clinici.** Relazione al Corso Prendersi cura dell'Obesità nel bambino. 3° SESSIONE – Educazione terapeutica familiare Perugia 21 Aprile 2018
5. Tanas R. **Migliorare lo stile di vita in famiglia per guadagnare salute Incontro con insenanti e genitori Scuole elementari e medie** Concordia (Modena) 27 Febbraio 2108
6. Tanas R **Il controllo della Crescita (Percentili? Quali?) Il Movimento nel periodo prescolare. Il Movimento nel Periodo scolastico** 3 Relazioni Corso Inter Regionale Nutrizione SIMPE I primi 36 mesi e l'età prescolare. Roma 5 Maggio e Trieste 16 giugno 2018.
7. Tanas R. **Bambini con eccesso di peso Un'epidemia che non si ferma.** Incontro con gli Insegnanti Regione Lombardia AST Montagna 1 Dicembre 2017
8. Tanas R. **Obesità: Curarla con l'Educazione Terapeutica** Relazione **VIII Focus di pediatria** Benevento 16 Novembre 2017
9. Tanas R **Il cambiamento come e perché. Occuparsi di obesità: la comunicazione della diagnosi.** Relazioni al Convegno Salutari stili di vita. Piazza Armerina (Enna) 20 Maggio 2017
10. Tanas R **Il controllo della Crescita (Percentili? Quali?)** Corso Inter Regionale Nutrizione SIMPE I primi 36 mesi e l'età prescolare. Ischia Maggio 2017
11. Tanas R. **Progetto SOB Prevenzione e Terapia dell'Obesità nelle Cure Primarie con L'Educazione Terapeutica.** Incontro per programmare formazione alla Prevenzione obesità 0-3 anni con i PLS Trento 6 Maggio 2017
12. Tanas R **Occuparsi di Obesità, Disturbi alimentari, Derisione: Cosa si potrebbe fare da domani Incontro con insegnanti.** Piazza Armerina (Enna) 20 Maggio 2017
13. Tanas R. **Sovrappeso e obesità nella bambina e nell'adolescente. Come andare oltre il peso e oltre la dieta nella pratica ambulatoriale?** Relazione convegno Riconoscere i Rischi associati all'obesità. Centro Salute Donna Azienda USL Ferrara 19 Maggio 2017
14. Tanas R **Bambini e Salute. Da quando “li sogniamo” a quando “si fanno grandi”** Convegno Ferrara Palazzo Crema 29 Marzo 2017
15. Tanas R **Occuparsi di Obesità, Disturbi alimentari, Derisione e Bullismo a Scuola? Cosa fare da domani...** Corso accreditato MIUR per insegnanti Alessandria 16 Marzo 2017
16. Tanas R **Obesità infantile: un problema da condividere tra Sanità e Scuola** relazione di presentazione del corso Alessandria 15 Dicembre 2016
17. Tanas R **Nuovo approccio per gestire prevenzione e terapia dell'obesità: La cura della Derisione familiare, scolastica e professionale** relazione Convegno DKA e obesità infantile Asti 16 Dicembre 2016
18. Tanas R, Baggiani F, Caggese G, Corsello G. **Curare la derisione sul peso (AFA) dei professionisti sanitari è tappa indispensabile nel trattamento dell'obesità in età evolutiva.** Abstract Congresso Nazionale SIMA Firenze 25-26 Novembre 2016
19. Tanas R. **L'Adolescente Obeso e la Compliance alla Dieta** Relazione alla Tavola rotonda Nutrizione e Adolescenza. Congresso Nazionale SIP Firenze 16-19.11.2016
20. Tanas R, Baggiani F, Mosca C, Messina R, Bologna O, Corsello G. **Curare la derisione Professionale di pediatri per non condannare all'obesità i bambini** Eposter Congresso Nazionale SIP Firenze 16-19.11.2016
21. Briscioli V, Corsi B, Faletti B, Marchese G, Minini P, Tironi E, Tomagra E, Viggiani D, Poli S, Buracci A, Pastorelli C, Benaglio I, Torri T, Poetini G, Caminada D, Bellesi S, Fogazzi B, Tanas R. **Vivere in salute, educare al benessere: percorso di educazione terapeutica in rete per la cura**

- dell'obesità in Valle Camonica.** Comunicazione orale Congresso ACP Trieste 14-15 Ottobre
22. Petrelli MC, Corciulo N, Mosca C, Tanas R **La Cura l'obesità infantile per prevenire i disturbi del comportamento alimentare, mobilitando/formando le Cure Primarie.** Poster Congresso Pe(n)sa differente 16 giugno 2016
 23. Tanas R. **Stile di vita sano per ... star bene** Il valore dell'alimentazione dei Piccoli in famiglia Relazione per **Educare in Unife** Ferrara 12 Aprile 2016
 24. Tanas R **Occuparsi di obesità: la comunicazione della diagnosi** Convegno Ospedale e Territorio: Insieme per la prevenzione dell'obesità infantile Desenzano del Garda 27 febbraio 2016 (Brescia)
 25. Tanas R **L'educazione terapeutica familiare Empowering "Perle e Delfini": oltre la terapia tradizionale** Convegno Ospedale e Territorio: Insieme per la prevenzione dell'obesità infantile Desenzano del Garda 27 febbraio 2016 (Brescia)
 26. Tanas R **Ripensare l'obesità una malattia degna di transizione** Relazione Convegno La fase di transizione nell'adolescente con patologie endocrine: come costruire un link efficace tra il pediatra ed il medico dell'adulto 19/20 Febbraio 2016, Castel D'Azzano (VR)
 27. Marchese S, Briscioli V, Corsi B, Faletti B, Fogazzi B, Lera R, Marchese G, Minini P, Poli S, Tanas R, Tironi E, Tomagra E, Viggiani D, Corsello G. **Realizzare un progetto di Cure in Rete per l'obesità basato sull'Educazione Terapeutica Empowering per i Pediatri di Famiglia: Studio Pilota in Valle Camonica.** Poster XX Congresso Nazionale SIEDP Roma 25-27 Novembre 2015.
 28. Tanas R. **L'approccio alla famiglia ed al bambino sovrappeso/obeso: l'educazione terapeutica del paziente ed il Counseling motivazionale dalla prevenzione alla comunicazione della diagnosi.** Obesità: Prevenzione e trattamento. Relazione Corso di formazione aziendale accreditato per i PLS di Lecce. Lecce 2 sessioni 7 novembre e 19 dicembre 2015
 29. Tanas R **Prevenire e Curare insieme obesità e disturbi del comportamento alimentare.** Relazione al 71° Congresso Nazionale SIP. Sessione Interattiva Novità in tema di Disturbi del Comportamento Alimentare. Roma 4-6 giugno 2015.
 30. Marchese S, Bologna O, Briscioli V, Corsi B, Faletti B, Fogazzi B, Marchese G, Minini P, Poli S, Tanas R, Tironi E, Tomagra E, Viggiani D, Corsello G. **L'Educazione Terapeutica Empowering per curare l'obesità nelle Cure primarie in Valle Camonica** E-Poster Congresso Nazionale SIP SIP Roma 4-6 Giugno 2015.
 31. Tanas R **L'approccio motivante al cambiamento** Alimentazione e Adolescenza tra sfide, abitudini e cambiamenti. Gaeta 7 marzo 2015
 32. Tanas R **Patologie Endocrino-Metaboliche ed Ambiente.** Convegno Infanzia e Inquinamento Cremona 11 ottobre 2014
 33. Tanas R **Il percorso terapeutico del bambino e adolescente con obesità grave. L'Empowerment.** Workshop Obesity Week – Sessione Pediatrica Il punto sull'obesità infantile e le strategie di contrasto. Parma 10-11 Ottobre 2014
 34. Tanas R, Limauro R, Corciulo N, Guarise V, Tomasi M, Morani L, Caggese G, Marcolongo R **Proposta di formazione intersettoriale all'educazione terapeutica del paziente nella prevenzione/cura dell'obesità in età evolutiva.** Abstract Congresso COSTRUIRE INSIEME LA SALUTE. Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersettorialità, sostenibilità ed efficacia Orvieto, 22-23 ottobre 2014
 35. Tanas R, Caggese G, Limauro R, Gallo P, Lera R, Marcolongo R. **L'educazione terapeutica familiare per curare l'obesità in età evolutiva: un trattamento sostenibile, efficace e condiviso in rete dai professionisti delle cure primarie e secondarie.** Abstract Congresso COSTRUIRE INSIEME LA SALUTE. Programmi ed interventi di promozione della salute tra intersettorialità, sostenibilità ed efficacia Orvieto, 22-23 ottobre 2014
 36. Tanas R **Obesità** Convegno AME SIMA Patologie Endocrino Metaboliche dell'Età Evolutiva. Spoleto (PG) 20 Settembre 2014
 37. Tanas R **Dalla prescrizione all'empowerment.** Relazione al Convegno Educazione alimentare come strumento di prevenzione e terapia Roma San Paolo 14-15 maggio 2014
 38. Tanas R **Obesità in Adolescenza: affrontarla con successo e senza derisione.** Corso Nazionale SIMA I Disturbi del comportamento alimentare. Bologna 30 novembre 2013
 39. Tanas R, Desiderio E, Mambelli L, Pelucchi S, Caggese G, Borgna C. **Studio dell'accrescimento ponderale dei bambini sottoposti ad intervento di adeno e/o tonsillectomia e della possibilità di migliorarlo con un percorso breve di educazione terapeutica** Poster XIX Congresso Nazionale SIEDP Bari 21-23 Novembre 2013
 40. Tanas R. Moderazione della Sessione **Meet the expert Dall'obesità al danno d'organo.** XIX Congresso Nazionale SIEDP Bari 21-23 Novembre 2013

41. Tanas R **Come curare bambini e adolescenti con obesità senza dieta.** Oltre la Dieta; nuovo approccio all'obesità in età pediatrica. Tortona 9 Novembre 2013
42. Tanas R Dibattito **Prevenzione e trattamento dell'eccesso ponderale nel bambino e nell'adolescente: chi la fa e come.** Corso di aggiornamento Alimentazione e salute: miti e realtà Perugia 25-26 Ottobre 2013
43. Tanas R **L'educazione Terapeutica di genitori e ragazzi.** Sessione: L'esperto risponde: Diversificazione dell'intervento nutrizionale nelle diverse fasi della vita. 23° Giornate di Nutrizione Clinica e Patologie Correlate. Milano 4-5 ottobre 2013
44. Tanas R Moderazione della sessione **Nutrizione e metabolismo** 1 e 2° parte nel VI Congresso Nazionale Nutrizione Metabolismo e Diabete nel bambino e nell'adolescente. Verona 13-14 Settembre 2013
45. Tanas R **Prevenzione e terapia dell'obesità del bambino e dell'adolescente** Giornate Molisane Salute e ambiente. La pandemia di obesità e Diabete 2 Campobasso 22-23 Marzo 2013
46. Tanas R, Caggese G, Desiderio E, Marsella M, La Fauci G, Marcolongo R. **E' possibile sfidare con successo l'obesità severa con un trattamento ambulatoriale anche in adolescenza?** Comunicazione orale al XVII Congresso Nazionale SIMA "dal Neonato all'Adolescente IV Edizione Mondello Palace Hotel, Palermo 13-15 Dicembre 2012.
47. Spreghini MR, Tanas R, Papi V. **L'Educazione Terapeutica** Workshop XX Congresso ADI Firenze 8-10 Novembre 2012.
48. Tanas R Moderazione della sessione **Sessualità e Obesità** Congresso Regionale SIO "Da qui ...all'Obesità: Qualità della vita e comorbidità" Parma 5 Ottobre 2012.
49. Valerio G, Balsamo A, Brambilla P, Brufani C, Corciulo N, Di Candia S, Di Pietro M, Franzese A, Grugni G, Iacchino I, Licenziati MR, Maffeis C, Manco M, Miraglia del Giudice E, Morino G, Moro B, Spada E, Tanas R. **Severe Obesity and cardiovascular risk factors in a color of Italian Children.** Abstract Congresso ESPE Leipzig Germany 20-23 Settembre 2012.
50. R. Limauro, L. Cioffi, E. Farris, Tanas R, Gallo P. **Il follow-up del paziente obeso nell'ambulatorio del pediatra di famiglia.** Abstract V° congresso Nutrizione Metabolismo e Diabete nel Bambino e nell'adolescente Verona 14-15 settembre 2012
51. Tanas R Moderazione della sessione **Obesità e Diabete. Dieta: prevenzione e cura.** V° congresso Nutrizione Metabolismo e Diabete nel Bambino e nell'adolescente Verona 14-15 settembre 2012
52. Tanas R **Lo stile di vita sano e il ruolo della Scuola.** Centro Studi per l'Educazione Fisica e Sportiva CSEFS Ferrara 20 febbraio 2012
53. Tanas R **La Sindrome Metabolica Valutare e comunicare il rischio** Convegno ACP Tabiano: I Bambini a Rischio. 17-18 febbraio 2012
54. Tanas R **L'epidemia di Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in età pediatrica. Proposte di Prevenzione e Terapia** 9. Febbraio 2012 Aggiornamenti I Giovedì dell'Ordine dei Medici di Ferrara
55. Valerio G., Balsamo A., Brambilla P., Brufani C., Corciulo N, Di Candia S, Di Pietro M., Don M., Franzese A., Grugni G., Iaccarino Idelson P, Licenziati MR, Maffeis C., Manco M., Miraglia Del Giudice E., Morino G., Moro B., Tanas R., Gruppo di Studio Obesità Infantile SIEDP. **Obesità di grado severo e fattori di rischio cardiovascolare in una coorte di bambini ed adolescenti italiani: uno studio multicentrico.** Comunicazione Orale Congresso Nazionale SIEDP Genova 1-3 dicembre 2011
56. Manco M., Balsamo A., Brambilla P., Brufani C., Corciulo N, Di Candia S, Di Pietro M., Don M., Franzese A., Grugni G., Iaccarino Idelson P, Licenziati MR, Maffeis C., Miraglia Del Giudice E., Morino G., Moro B., Tanas R., Valerio G., Gruppo di Studio Obesità Infantile SIEDP. **Alterato metabolismo glucidico in bambini ed adolescenti affetti da obesità severa. Studio multicentrico.** Poster Congresso Nazionale SIEDP Genova 1-3 dicembre 2011
57. Tanas R. **Curare l'Obesità con l'Educazione Terapeutica.** Work-shop Aggiornamenti in Endocrinologia e Diabetologia Pediatrica Lecce 26 Novembre 2011.
58. Tanas R. Tavola Rotonda Orientata all'Obesità dell'età evolutiva: **Gli strumenti da condividere.** 6° Congresso Nazionale SISDCA 16-18 Novembre 2011 Bologna
59. Tanas R, Caggese G, Marcolongo R. L'Obesità in Età evolutiva. **L'Educazione Terapeutica del Paziente (ETP) applicata alla cura di Sovrappeso, Obesità e Sindrome Metabolica in Età Evolutiva: 12 anni di Esperienze sul campo.** Minisimposio 6° Congresso Nazionale SISDCA 16-18 Novembre 2011 Bologna.
60. Vania A, Tanas R: **Eating and Feeding Disorders nei bambini e negli adolescenti.** Riunione Precongressuale Riservata: Dibattito Critico. I DA Verso il DSM-5. 6° Congresso Nazionale SISDCA

16-18 Novembre 2011 Bologna

61. Limauro R, Cioffi L, Farris E, Gallo P, Tanas R, Marcolongo R. **Il trattamento dell'Obesità con tecniche di Educazione Terapeutica nell'ambulatorio del Pediatra di Famiglia.** V Congresso Nazionale FIMP 28 settembre 1 Ottobre 2011 Torino
62. Tanas R. **Terapia farmacologica versus educazione terapeutica.** Corso Residenziale alimentazione, nutrizione e rete in pediatria: dalle parole ai fatti. Ospedale BambinoGesù 16-17 settembre Roma.
63. Tanas R. **Eccesso ponderale e sindrome metabolica nel bambino.** OKkio alla salute": risultati dell'indagine 2010. Dalla realtà del nostro territorio alle strategie di prevenzione dell'obesità infantile. Rovigo 25 Maggio 2011
64. Tanas R **Consigli di educazione alimentare. I "trucchi del mestiere" nei consigli sull'alimentazione dell'obeso-sovrappeso. Il progetto "educazione terapeutica comportamentale".** 2 relazioni 11° Congresso Fimp Pediatria Mediterranea. Bambino e Ambiente Napoli, 20-21 Maggio 2011
65. R. Tanas: Epigenetica e obesità. **Relazione al Seminario Bambini e Ambiente: tra il sapere e il fare.** Palmanova (Udine) 24 Marzo 2011.
66. Tanas R. **L'Educazione Terapeutica. Un approccio innovativo all'obesità in età evolutiva: quale spazio nella nostra realtà.** Relazione Convegno FIMP Perugia 12 Febbraio 2011
67. Tanas R Modulo Formativo **I disturbi della condotta alimentare: diagnosi e management clinico, psicologico e dietetico.** XVI Congresso Nazionale SIMA Salsomaggiore Terme 2-4 Dicembre 2010
68. Limauro R, Tanas R, Desiderio E, Gaiba G, Caggese G, Marcolongo R. **Il pediatra di famiglia alla ricerca di nuovi strumenti per la prevenzione/cura del sovrappeso e obesità.** Comunicazione orale vincitrice del I° Premio al 3° Congresso Nazionale Nutrizione Metabolismo e Diabete nel Bambino e nell'adolescente. Verona, 14 -16 ottobre 2010.
69. Tanas R, Guarise V, Morandi L, Ricci V, Tommasi M, Caggese G, Marcolongo R. **Le dietiste e l'educazione terapeutica per la cura dell'obesità' in età evolutiva.** Comunicazione orale vincitrice del II° Premio al 3° Congresso Nazionale Nutrizione Metabolismo e Diabete nel Bambino e nell'adolescente. Verona, 14 -16 ottobre 2010.
70. Tanas R, Bosi R, Corciulo N, Guarise V, Limauro R, Morandi L, Ricci V, Tomasi M, Caggese G, Marcolongo R. **Pediatrati e dietiste affrontano la cura dell'obesità' con l'educazione terapeutica.** Comunicazione orale 3° Congresso Nazionale Nutrizione Metabolismo e Diabete nel Bambino e nell'adolescente. Verona, 14 -16 ottobre 2010.
71. Tanas R **Dimagrire con metodo** Relazione X Congresso FIMP Pediatria Mediterranea Napoli 14-15 Maggio 2010
72. Tanas R, Desiderio E, Caggese G, Rossato E, Marcolongo R. **Progetto di formazione per la prevenzione del sovrappeso e dell'obesità in età evolutiva nell'ambito delle cure primarie.** Poster 5° Congresso Nazionale della Società Italiana dell'Obesità Roma 15 -17 Aprile 2010 e pubblicato sugli Atti pag 39.
73. Tanas R. **I Disturbi del Comportamento Alimentare Dal sospetto diagnostico alla valutazione clinico-laboratoristica. Come valutare la gravità. Quando inviare all'esperto. Il follow up.** Relazione Convegno I Disturbi del Comportamento alimentare: Il ruolo del PLS e del MMG. Rimini 10 Aprile 2010.
74. Tanas R, Rossato E, Beccati A, Marsella M, Brachi S. **Il pediatra di famiglia di fronte all'epidemia dell'obesità.** Poster XVII Congresso Nazionale SIEDP Napoli 5-7 Novembre 2009
75. Tanas R, Mazza F, Bonadiman L, Savelli A, Marcolongo R. **Le carte semantiche e i bambini con eccesso ponderale.** Poster XVII Congresso Nazionale SIEDP Napoli 5-7 Novembre 2009.
76. Tanas R. **Prevenzione delle complicanze dell'obesità in età pediatrica: Sistema endocrino.** Relazione III° Giornata Nazionale sull'Obesità in età evolutiva. Fidenza 24 Ottobre 2009.
77. Mazza F., Tanas R., Savelli A, Gini G. **Eccesso di peso in eta' pediatrica, vittimizzazione e correlati psicosociali.** Comunicazione Orale Convegno Nutrizione e metabolismo nel bambino - Il ruolo dei nutrienti nell'obesita' e nel diabete. Verona 18-19 Settembre 2009.
78. Tanas R, Beccati A, Di Buono AR, Caggese G, Marsella M, Marcolongo R. **Come aumentare la motivazione e la formazione del Pediatra di Famiglia alla cura dell'obesità?** Comunicazione Orale Convegno Nutrizione e metabolismo nel bambino - Il ruolo dei nutrienti nell'obesita' e nel diabete. Verona 18-19 Settembre 2009.
79. Limauro R, Gallo P, Cioffi L, Tanas R, Marcolongo R, Mazza F. **Educazione terapeutica familiare per obesità e sovrappeso in età evolutiva: ovvero, è possibile affrontare il problema in un altro modo?** Poster Congresso Nazionale FIMP Napoli 1-4 ottobre 2008.
80. Tanas R, Iughetti L, Caggese G, La Fauci G, Zaghi M, Berri R, China MC , Di Maio S. **La terapia farmacologia dell'obesità in adolescenza.** XV congresso nazionale SIMA, Rende (Cosenza) 23-25

Ottobre 2008.

81. Tanas R, Marcolongo R, Marsella M, La Fauci G. **Family Education Therapy for Children Obesity.** abstract presentato come comunicazione orale al congresso Nutrition and Metabolism in children - The ages of childhood, Verona 26-27 Settembre 2008. 1° premio Comunicazioni Orali.
82. Tanas R, Marcolongo R, Azzalli M. **Un'esperienza di educazione terapeutica familiare di gruppo per la cura-senza-dieta dell'obesità e della sindrome metabolica in età evolutiva.** Poster Congresso Nazionale SIO Firenze 21-23 Maggio 2008.
83. Tanas R, Marcolongo R, Azzalli M, Marsella M. **L'Educazione Terapeutica Familiare sfida e cura...le Obesità Secondarie.** Abstract Convegno SIP Sezione Regionale Emilia Romagna 19 Aprile 2008.
84. **Tanas R, Marcolongo R. L'Educazione Terapeutica Familiare per Curare l'Obesità "Senza la Dieta". Un approccio semplificato condiviso fra le famiglie e gli operatori dell'area pediatrica.** Relazione Convegno ACP TABIANO 16 bis: I NUOVI BISOGNI, 22-23 febbraio 2008.
85. Tanas R, Marcolongo R, Azzalli M, Rimondi F, Marella M. **Curare l'Obesità "Senza la Dieta" con l'Educazione Terapeutica. Un approccio semplificato condiviso fra le famiglie e gli operatori dell'area pediatrica.** Abstract Convegno Regionale Emilia Romagna della SIP, Ferrara 27 Ottobre 2007.
86. Poloni G, Mainetti M, Tanas R, Miraglia del Giudice E. **Obesità Genetica: brillante la diagnosi, ma...la terapia?** Comunicazione orale Congresso Nazionale della SIEDP Parma 11-13 Ottobre 2007. Abstract book CC15 pag 110
87. Tanas R, Marcolongo R, Pedretti S, Azzalli M. **La cura dell'obesità senza-dieta: Efficacia dell'educazione Terapeutica dopo 3 anni su BMI e Indici di Patologia Metabolica.** Comunicazione orale Congresso Nazionale della SIEDP Parma 11-13 Ottobre 2007. Abstract book C38 pag 92.
88. Tanas R, Marcolongo R, Bonadiman L, Rossato E. **Influenze mediatiche sul comportamento degli adolescenti e sui disturbi del comportamento correlate al peso corporeo.** Relazione XIV Congresso SIMA L'Aquila 6-8.09.2007
89. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. **Curare l'adolescente obeso con l'Educazione Terapeutica Familiare. Family Therapeutic Education for obese teenagers.** Comunicazione Orale Congresso Internazionale della Società di Educazione Terapeutica Europea SETE Fasano 7-9 Giugno 2007 e pubblicato sugli Atti pag 76.
90. Marcolongo R, Bonadiman L, Rossato E, Belleggia G, Tanas R, Badon S, Laveder F. **L'incontro con il malato come occasione di apprendimento. Therapeutic Patient Education: patient or doctor centred?** Comunicazione Orale Congresso Internazionale della Società di Educazione Terapeutica Europea SETE Fasano 7-9 Giugno 2007 e pubblicato sugli Atti pag 21.
91. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. **Affrontare l'obesità in età evolutiva con bambini, ragazzi e le loro famiglie: un approccio educativo "sostenibile".** Abstract Convegno SIP sezione Emiliano-Romagnola, Modena 25-novembre 2006. pubblicato sugli Atti pag 203.
92. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. **Studio Pilota di terapia educativa Familiare "Ruolo della collaborazione fra specialisti e medici di famiglia.** Relazione IV Congresso Regionale Emilia Romagna ANSISA Bologna 24.11.2006.
93. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. **Studio pilota di terapia dell'adolescente obeso con l'educazione terapeutica."** Comunicazione Orale XIII Congresso Nazionale SIMA Ferrara 19-21.10.2006.
94. Tanas R, Pedretti S, Marcolongo R. **Affrontare l'obesità in età evolutiva: un approccio educativo "accettabile".** Congresso SIO Milano 2006
95. Tanas R, Pedretti S, Greggio MS. **L'obesità in età adolescenziale: problemi aperti. La comunicazione della diagnosi e la motivazione alla cura.** Poster presentato al XII Congresso SIMA XII Palermo 20-22.10.2005.
96. Tanas R, Pasquinelli P, Greggio MS, Cascione M, Calanchi C. **I disturbi del comportamento alimentare nei giovani adolescenti: outcome dopo 14 anni di attività.** 1° premio E. Silvio Comunicazione Orale XII Congresso Nazionale SIMA Palermo 20-22.10.2005.
97. Tanas R, Pedretti S. **La Terapia Centrata sulla Famiglia. Peso alla nascita, età di esordio e BMI dei genitori. Quale ruolo?** Poster Consensus SIP "L'obesità nel bambino e nell'adolescente. Pisa 29-30 Aprile 2005 sul CD e sugli atti.
98. Tanas R **"Ruolo del pediatra nell'obesità in età evolutiva".** Relazione tenuta alla Riunione "L'Obesità: una malattia di interesse multidisciplinare". Organizzato dalla Società Medico-Chirurgica a Ferrara l'8 marzo 2003.
99. Salvatoni A, Tanas R. et al, **Manuale di Accreditamento per obesità in età evolutiva.** Comunicazione orale. *Atti del congresso SIEDP Roma 30/9- 3/10 2003 pg 63*

100. Tanas R. **I disturbi del comportamento alimentare.** *sessione "A pranzo con l'esperto" del Congresso SIMA Cagliari 22-24 ottobre 2003 Atti pag 37*
101. Tanas R , Rigon F. **Menometrorragia in una adolescente con deficit di fattore X.** *Comunicazione orale. Atti del congresso SIMA Cagliari 22-24 ottobre 2003 pg155.*
102. De Sanctis V, Tanas R, Raiola G, Moratelli S. **Menorragia e metrorragia nelle adolescenti e disturbi della coagulazione.** *Atti del congresso SIMA Cagliari 22-24 ottobre 2003.pg 136*
103. Tanas R, Mattiuzzo M, De Sanctis V. **Progetto di coinvolgimento familiare attivo nel trattamento dell'obesità dell'età evolutiva.** *Poster I Congresso Nazionale "Obesità 2002". 17-20 aprile 2002. Atti pag 78*
104. Tanas R. **Adolescente con obesità essenziale severa. Ruolo essenziale nella terapia della discussione degli obiettivi, della riduzione delle attese del paziente e della famiglia, della gratificazione per i piccoli risultati in proporzione all'impegno nel programma terapeutico.** *Relazione del gruppo di studio Obesità essenziale 3° Convegno Nazionale dei Gruppi di Studi della SIEDP, Baveno 17-18 ottobre 2002.*
105. Tanas R et al. **Cure eccessive ed eccesso di cure: un caso di pseudopubertà precoce.** *Poster XIII Congresso Nazionale della SIEDP. Trieste 10-13 ottobre 2001*
106. Tanas R. **Insufficienza renale acuta transitoria in un'adolescente con Disturbo del Comportamento alimentare.** *Modena 15 aprile 2000, Atti del congresso Pediatria 2000: verso l'integrazione dei servizi.*
107. Tanas R et al **Indicatori dermatologici di patologie complesse: il caso dell'anoressia nervosa.** *Poster IV Convegno Nazionale di Dermatologia per il Pediatra 26-27 maggio 2000, Premiato quale II miglior poster.*
108. Tanas R et al **Una Diagnosi inusuale in Pronto Soccorso pediatrico: Gravidanza al IV mese in ragazza di 14 anni, Follow-up di 17 mesi.** *Poster Congresso della Società di Medicina dell'Adolescenza Napoli 12-14 ottobre 2000.*
109. Tanas R et al. **Definizione della funzione specialistica "Medicina dell'adolescenza".** *Lavoro di gruppo svolto presso l'Istituto per la Ricerca Sociale a Milano in 4 sedute, i cui risultati sono stati pubblicati su SimaNotizie 2000;.0: 2.*
110. Tanas R, Scialpi V: **L'Approccio Diagnostico Terapeutico Ambulatoriale ai disturbi del Comportamento Alimentare** in *"Adolescenza verso un'approccio multidisciplinare"* .Raiola G, Galati MC, Catanzaro 1998
111. Tanas R. **Disturbi del Comportamento Alimentare: E' possibile una prevenzione?** *Modena 24 – 25 Ottobre 1997, IV Congresso SIMA*
112. Tanas R, Solinas S, De Sanctis V. **Protocollo organizzativo di gestione dell'Adolescente con Disturbo Alimentare.** *Modena 24 – 25 Ottobre 1997, IV Congresso SIMA*
113. De Sanctis V, Tanas R, Katz M. **Insufficienza prematura ovarica nell'adolescenza.** *Società Italiana Pediatrica sez Emilia Romagna. Aggiornamenti in Pediatria 1986, pg 61-63.*
114. Tanas R ,Sensi A, Calzolari E, De Sanctis V: **Presentazione di un caso di Sindrome di Summit (acrocefalosindattilia).** *Società Italiana di Pediatria Sez. Emilia Romagna: Aggiornamenti in Pediatria 1985 pag 255.*
115. Capelli M, Platè L, Feletti C, Tanas R, Turchi S. **Aspetti metodologici del dosaggio del paratormone.** *Genova Ospedali Galliera Simposio "Il Paratormone" 28 ottobre 1978.pag 33-37.*
116. Tanas R, Turchi S, Platè L, Piazzini S, Capelli M, Cacciari E. **Aspetti della fisio-patologia del paratormone nell'infanzia.** *Genova Ospedali Galliera Simposio "Il Paratormone" 28 Ottobre 1978,pag 69-74.*