

La sottoscritta Silvia Donati, ai sensi degli art.46 e 47 DPR 445/2000, consapevole delle sanzioni penali previste dall'art.76 del DPR 445/2000 e successive modificazioni ed integrazioni per le ipotesi di falsità in atti e dichiarazioni mendaci, dichiara sotto la propria responsabilità:

**INFORMAZIONI PERSONALI** **SILVIA DONATI**

Sesso F | Data di nascita 09/10/1984 | Nazionalità italiana

**POSIZIONE RICOPERTA** Libera professionista

**TITOLO DI STUDIO** Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità

**ISTRUZIONE E FORMAZIONE**

24-26 Agosto 2018 **Corso intensivo di Certificazione – Insegnanti Metodo Caviardage**

Corso qualificante che abilita alla pratica del metodo all'interno della propria professione, alla divulgazione e all'insegnamento dello stesso

3 Marzo 2018 **Corso base Metodo Caviardage**

Metodo espressivo di scrittura creativa poetica utilizzato a scuola, in arteterapia e nella relazione d'aiuto

20-21-22 Febbraio 2018 **Workshop EMDR 2 Livello**

- Trattamento disturbo borderline
- Trattamento disturbi alimentari
- Trattamento disturbo ossessivo compulsivo e fobie

Ottobre 2017- Dicembre 2017 **Formazione in diagnosi e trattamento del gioco d'azzardo**

Corso FAD "Il gioco d'azzardo in Italia: dall'intrattenimento alla patologia" (48 ECM)

2-3-4 Ottobre 2017 **Workshop EMDR 1 Livello**

Metodo evidence based per il trattamento dei disturbi post traumatici

27 Settembre 2017 **Convegno "Il banco vince sempre" - Prevenzione e cura del gioco d'azzardo**

Obiettivi formativi: Documentazione clinica, percorsi clinico-assistenziali/diagnostici/riabilitativi, profili di assistenza – profili di cura

Ottobre 2015 – oggi **Formazione per Formatori e Trainers secondo la metodologia Learning By Doing**

Aree di competenza:

- Team building, risoluzione conflitti
- Crescita personale e relazionale
- Formazione per insegnanti e professioni d'aiuto
- Fornire strumenti di lavoro con gruppi di adolescenti

Formatore di riferimento: Prof. Luca Crivellari, docente IUSVE

Settembre 2015 - oggi **Specializzazione presso la Scuola di Psicoterapia AETOS**

Approccio integrato, con una particolare attenzione agli orientamenti CBT, AT e IRT

25-26 Giugno 2016 **Laboratorio di Psicotraumatologia applicata con EMDR**

Trattamento del trauma attraverso l'integrazione dell'EMDR con l'AT in adulti e bambini

23-28 Luglio 2015 **Training di alta Formazione in comunicazione, sviluppo personale e relazionale**

Realizzato a Rondine - Cittadella della Pace (AR) e organizzato dall' Università IUSVE

- apprendimento pratico di competenze e tecniche spendibili per il lavoro di equipe e con gruppi di adolescenti
- team building e risoluzione dei conflitti (metodo Arbinger Istitute)

- approfondimento della metodologia *“learning by doing”*

8 Luglio 2015 **Abilitazione alla professione di Psicologo**

Conseguita presso l'Università di Padova

27 Febbraio 2014 **Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità**

Conseguita presso l' Istituto Universitario Salesiano di Venezia IUSVE con punteggio di 110 e lode

Febbraio 2014 **Percorso formativo per il fine vita**

Organizzato da AUSL2 di Lucca

- saper accompagnare pazienti terminali e familiari

Luglio 2007 **Laurea triennale in Psicologia Clinica e di Comunità**

Conseguita presso l'Università di Firenze

4 Luglio 2003 **Diploma di Maturità Scientifica**

Conseguito presso il Liceo Scientifico F. Enriques di Livorno con punteggio di 100/100imi

## ESPERIENZA PROFESSIONALE

---

Giugno 2018 - oggi **Formatrice presso l'Associazione “L'albero della vita”**

Associazione impegnata nel sostegno dei dolenti, nell'accompagnamento alla morte ed elaborazione del lutto

Ottobre 2015- oggi **Esercizio della libera professione**

Rivolto alla presa in carico di:

- adulti
- adolescenti e giovani adulti
- bambini
- coppie

Luglio 2017- oggi

Presso studio medico congiunto, Ferrara  
**Tirocinante specializzanda presso Residenza Psichiatrica**

Residenza “Il Convento”, AUSL Ferrara

24-30 Aprile 2017 **Trainer all'interno del progetto ERASMUS PLUS “D&MY Project”**

Progetto internazionale finalizzato all'empowerment giovanile e all'integrazione culturale di ragazzi di età compresa fra i 18 e i 25 anni di 6 diverse nazionalità, attraverso la metodologia propria del Learning By Doing

Ottobre 2015 – Settembre 2016

**Co- trainer in weekend e settimane residenziali di Formazione per adolescenti e adulti**

Metodologia Learning By Doing

Maggio – Novembre 2016

**Tirocinante specializzanda presso lo “Spazio di consulenza adolescenti Terra di Mezzo”**

Azienda ULSS 18 Rovigo, servizio rivolto a:

- adolescenti
- giovani adulti
- famiglie

Maggio 2014

**Formazione per volontari ospedalieri**

Presso l'Ospedale “S. Maria della Misericordia” di Rovigo

Aprile 2007-oggi

**Volontaria presso comunità religiosa**

I Ricostruttori nella preghiera, [www.iricostruttori.com](http://www.iricostruttori.com), Italia

- Relatrice in convegni e conferenze
- Organizzazione corsi e attività
- Accoglienza e relazione con il pubblico

**Settore Sociale**

Dal 15/09/2014 al 13/03/2015

### Tirocinante presso Residenza psichiatrica

Residenza "Il Convento", AUSL Ferrara

- Conoscenza delle linee guida sul trattamento di schizofrenia e DBP
- Acquisizione capacità di elaborazione ipotesi diagnostiche
- Stesura e realizzazione di progetti riabilitativi individualizzati

Settore clinico

Dal 15-03-2014 al 14-09-2015

### Tirocinante presso Residenza psichiatrica

Casa Mantovani, Nazareno Società cooperativa sociale, Bologna

- Partecipazione a programmi di riabilitazione e rieducazione, laboratori
- Partecipazione ai programmi di reinserimento lavorativo

Settore educativo

Ottobre 2009 – Marzo 2010

### Tirocinante presso Comunità di recupero alcolisti e tossicodipendenti

Presso "La Genovesa" coop. Verona

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

Italiano

Altre lingue

Inglese

COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
B1	B2	B1	B1	B1

Livelli: A1/A2: Livello base - B1/B2: Livello intermedio - C1/C2: Livello avanzato

Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possiedo capacità comunicative molto buone, acquisite nel corso degli studi universitari in Psicologia e in training di formazione, nel tenere conferenze e relazionare a convegni, nell'organizzazione di eventi e nella successiva accoglienza, in lavori saltuari che implicano rapporti con il pubblico (ristorazione, campi estivi per ragazzi)

Competenze organizzative e gestionali

Buon livello, dovuto alla frequente gestione di lavori e attività di gruppo di vario genere (min. 5 max 80 persone) all'interno de "I Ricostruttori" (es. Organizzazione di feste e ricevimenti, riunioni, lavori agricoli, gruppi di studio e di lavoro). Anche con bambini.

Competenze professionali

- Molto buona capacità di parlare in pubblico, esporre concetti e guidare riunioni
- Molto buona capacità di scrittura (tesi, relazioni, progetti)
- Molto buona capacità di lavorare in equipe
- Molto buona capacità di ascolto e conduzione colloqui

Competenze informatiche

- Buona padronanza del pacchetto Microsoft Office (word, excel, access, power point)
- Buone competenze in: Navigazione web, gestione di file e posta elettronica

Altre competenze

- Competenza molto buona nell'insegnare pratiche di meditazione e mindfulness, acquisite attraverso la pratica quotidiana e costante che inizia nel 2005 e si estende fino ad oggi.
- Buone competenze musicali acquisite attraverso lo studio del pianoforte per 5 anni e della chitarra per un anno
- Buone competenze in fitoterapia ed erboristeria acquisite attraverso corsi

Patente di guida

Categoria B, automunita.

## ULTERIORI INFORMAZIONI

Conferenze

Conferenze tenute presso varie sedi italiane dell'Associazione "I Ricostruttori" (dal 2013 ad oggi) :

- "Aspirazioni e ricerca della felicità"
- "Radici e ricerca dell'amore"
- "Maschile e femminile: la biologia delle differenze"
- "Malattia e guarigione: quanto di fisico, di mentale, di spirituale?"
- "Più connessi più soli: I rischi del web"
- "L'evoluzione della persona umana attraverso l'esperienza spirituale"

Il sottoscritto dichiara di essere informato, ai sensi del d.lgs. n.196/2003 della normativa vigente (UE) 2016/679, che i dati personali raccolti saranno trattati anche con strumenti informatici esclusivamente nell'ambito del procedimento per il quale la presente dichiarazione viene resa e per tutti gli adempimenti connessi. Il sottoscritto acconsente alla pubblicazione del presente curriculum vitae sul sito dell'Università di Ferrara.

Ferrara, 08/10/2018

Il dichiarante: Silvia Donati